

# Spikenard

## 穗甘松精油 5 毫升

dōTERRA | CANADA

產品資訊頁



CP<sup>TM</sup> 專業純正檢測認證

用法：香 抹 直

植物部位：根部

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：木本、辛辣、陳舊

主要化學成分：纈草酮

### Spikenard

穗甘松精油 5 毫升

產品編號：60200723

會員價：\$66.00 CAD

零售價：\$ 88.00 CAD

PV：53



### 產品介紹

穗甘松精油是從纈草屬的開花植物的根部提取，具有土質般的陳舊香氣。穗甘松精油具有溫和的表面清潔功能，使其非常適合用於護膚，其振奮卻放鬆的香氣在按摩界非常流行。穗甘松精油通過doTERRA Co-Impact Sourcing® 互相效力合作計劃從尼泊爾採購。

為什麼我要把穗甘松精油納入收藏？像岩蘭草精油，薑黃精油，生薑精油和其他根系精油一樣，穗甘松精油散發沉穩的陳舊氣味，使其整體具有樸實無華的香氣。儘管穗甘松精油的柔和及提振的芳香成分與其他根系精油相似，但它具有更令人舒緩放鬆的深層香氛。此外，穗甘松精油有效舒緩、柔軟和提供溫和的皮膚清潔效果，使其成為日常皮膚護理的理想產品。

### 建議用法

#### 保養用

- 將一滴穗甘松精油混合分餾椰子油塗抹腹部進行活絡按摩散發質樸且令人放鬆的香氣。
- 足浴時可滴入兩到三滴穗甘松精油散發振提香氣同時增強清潔效力。
- 於洗髮乳滴入一滴穗甘松精油按摩頭髮與頭皮支持頭皮健康。
- 於日間或夜間保濕霜滴入一滴穗甘松精油有助滑順或柔軟肌膚。
- 塗抹一滴穗甘松精油於手指甲和腳趾甲幫助維持潔淨與健康。
- 塗抹一至兩滴穗甘松精油於頸部後方或太陽穴以享放鬆香氣。

#### 居家用

- 擴香三至四滴穗甘松精油以享鎮靜、樸素香氣。

### 使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

外用：將一到兩滴塗抹在所需區域。塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

### 注意事項

僅限外用。可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。