



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 稀

成分：檸檬、廣藿香、木蘭花、西伯利亞冷杉、絲柏、豆蔻、檜木、醒目薰衣草、葡萄柚、天竺葵、檸檬苦橙葉

精油香氛：花香、柑橘香、木質香

Shinrin-Yoku™ | 森之音複方精油 15毫升

60226007

## 主要功效

- + 含有高濃度萜烯和植物殺菌素的精油，讓人聯想起漫步於大自然
- + 散發清新、鼓舞人心的香氛，創造一個平靜、踏實的環境
- + 與家中的綠色空間相結合，帶來充滿並煥發活力的體驗
- + 啟發源自森林浴的健康實踐

## 產品介紹

Shinrin-yoku—日本語指“森林浴”—是一種意志練習以吸收寧靜場所，如森林等的平靜氛圍。定期與大自然接觸提供了脫離科技、放鬆身心、擺脫日常生活勞碌的時光。這款具變革性的複方的靈感來源正正來自森林浴的冥想練習。

森之音複方精油採用與森林浴相關富含萜烯的 CPTG® 精油配製而成。萜烯是一類被稱為植物殺菌劑的其中一個重要化合物，是樹木天然防禦系統的一部分。森之音複方中的植物殺菌素包括檸檬烯、 $\alpha$ -蒎烯和  $\beta$ -蒎烯，它們通常都存在令用家舒適、具大地氣息的精油香氛中。擴香富含萜烯的精油可營造平靜的氛圍，非常適合放慢腳步、集中注意力和定心。當我們身處的環境和諧時，我們就能更好地爭取完整的幸福感。

## 用途

- + 擴香營造敞亮、清新的環境。
- + 冥想或寫日記時吸入。
- + 配搭基底油塗抹在皮膚上以獲得個人香氛。

## 使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

外用：塗抹一至兩滴於所需部位。用基底油稀釋以降低過敏可能。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。

### 用法

- A 可用於芳香調理
- T 可用於外用塗抹
- I 可用於內服
- H 可用於居家呵護

### 肌膚敏感度

- N 可不經稀釋直接用於肌膚上(nerf)
- S 可先稀釋後用於敏感的肌膚(sensitive)
- D 稀釋後再外用塗抹(dilute)