

# Rosemary

迷迭香精油 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CP®TG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 直

植物部分：花朵 / 葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：樟木香、草本香

主要化學成分：1,8-桉油醇、 $\alpha$ -蒎烯、樟腦

## Rosemary

迷迭香精油 15 毫升

產品編號：30201813

會員價：\$20.50

零售價：\$27.33

PV：17

## 產品介紹

迷迭香是一種具有香氣的常青灌木，其葉片常用於增添料理風味像是內餡、豬肉、烤羊、雞肉和火雞。除了烹調上的使用外，迷迭香還有許多功用。迷迭香的草本和活力香味更非常適用於擴香。迷迭香長久以來受到民俗醫療者的推崇，在古希臘、羅馬、埃及和希伯來文化中也視為神聖之物。

## 建議用法

### 保養用

- 搭配茶樹精油與羅勒精油進行活絡頭皮按摩。
- 於洗髮乳滴入1滴精油促進健康的髮質。
- 搭配乳香與鎂鹽以享耳目一新的沐浴時光。
- 搭配冬青精油和分餾椰子油進行舒緩按摩。

### 食用

- 於肉類料理或前菜滴入一至兩滴精油。

### 居家用

- 讀書時擴香使用帶來活絡香氣。
- 搭配薰衣草精油擴香以享舒緩香氣。

## 使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約120毫升的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

