

# Peppermint (NHP)

薄荷精油 (天然健康產品) 15 毫升

dōTERRA | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I S

植物部分：根部 / 莖部

萃取方式：蒸餾法

精油香氣：薄荷、清新、草本

主要化學成分：薄荷醇、薄荷酮、1,8-桉樹腦

Peppermint (NHP) | 薄荷精油 (天然健康產品) 15 毫升

30192113

## 主要功效

- + 散發清新、提振、活力鼓舞的香氣
- + 提供清涼、清新的感受
- + 為飲用水或菜餚增添薄荷、清新風味
- + 用於芳香療法可安定神經具鎮靜效果
- + 用於芳香療法作為驅風劑和解痙劑，以緩解消化不適的症狀
- + 用於芳香療法幫助舒緩感冒與咳嗽
- + 用於芳香療法幫助減緩扭傷、拉傷和類風溼性關節炎引起的關節與肌肉疼痛
- + 傳統上用於草本療法以舒緩噁心和嘔吐症狀

## 產品介紹

CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證薄荷精油具有獨特的振奮香氣，有助營造正向且活力鼓舞的氛圍。由於薄荷精油富含薄荷醇，因此在外用塗抹時能帶來清涼效果，並在按摩時提供舒緩感受。薄荷同時能為甜點和飲品增添清新、薄荷風味，並經常用於牙膏和口香糖作為口腔護理之效。

在草本療法中，薄荷精油有助舒緩消化不良的症狀和噁心感受。擴香使用或用於芳香療法外用塗抹時，dōTERRA薄荷精油的清涼、清新香氣具鎮靜效果，並有助舒緩感冒與咳嗽相關症狀。天然健康產品編號(NPN) 為 80061370。

## 建議用法

### 保養用

- + 擴香使用或將一滴薄荷精油滴在手掌中嗅吸。
- + 按摩用於您的肩頸部位，以享清新香氣。
- + 將一滴精油加入洗髮精或潤髮乳，進行振奮人心的頭皮按摩。
- + 將一滴薄荷精油加入您喜愛的菜餚中。

### 調理用

- + 用於芳香療法可安定神經具鎮靜效果。
- + 用於芳香療法減緩脹氣與痙攣等消化不良的症狀。
- + 用於芳香療法幫助舒緩感冒與咳嗽。
- + 用於芳香療法幫助減緩扭傷、拉傷和類風溼性關節炎引起的關節與肌肉疼痛。
- + 傳統上用於草本療法以舒緩噁心和嘔吐症狀。

## 使用方式

**芳香使用：**將1-6滴未經稀釋的精油滴於衛生紙上，每日緩緩嗅吸三次。

**口腔護理：**將2滴或以上的精油加入水中、糖塊或dōTERRA素食膠囊。一天至多使用16滴精油。

**外用塗抹：**將1滴精油與5毫升的分餾椰子油混合。每日三次塗抹於肌膚上，抑或是每日按摩使用一次。搓揉或按摩於肌膚直至精油完全吸收。請勿使用未經稀釋的精油。

### 用法

- A 可用於芳香調理
- T 可用於外用塗抹
- I 可用於內服
- H 可用於居家呵護

### 肌膚敏感度

- N 可不經稀釋直接用於肌膚上(neat)
- S 可先稀釋後用於敏感的肌膚(sensitive)
- D 稀釋後再外用塗抹(dilute)

## 注意事項

請放至於兒童伸手不及處。請勿接觸眼睛與黏膜；若不慎進入請以植物油徹底洗淨。若不慎誤食，請立即聯絡緊急醫療服務或當地毒藥物防治諮詢中心。若具有癲癇、氣喘、貧血、膽結石、食道裂孔疝氣或胃食道逆流病史，抑或是使用後症狀加重，請諮詢醫師。懷孕或哺乳者請勿使用本產品。塗抹區域請勿在塗抹後接觸陽光。有些人可能會出現胃食道逆流。倘若出現過敏反應、噁心、暈眩、頭痛或其他不適症狀，請停止使用。若您的肌膚有破損、發炎或敏感，請勿使用本產品。本產品僅供偶爾使用。