

Peppermint (NHP)

薄荷精油 (天然健康產品) 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I S

植物部分：根部 / 莖部

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：薄荷、清新、草本

主要化學成分：薄荷醇、薄荷酮、1,8-桉樹腦

Peppermint (NHP) | 薄荷精油 (天然健康產品) 15 毫升

30192113

產品介紹

薄荷精油一直為doTERRA最暢銷的產品擁有廣泛的功效，從清新口氣再到充滿能量的香氣。隨手一支薄荷精油用處無窮。天然健康產品編號(NPN) 為 80061370

建議用法

保養用

- + 按摩於頸部和肩膀以享清新香氣。
- + 加入洗髮乳或潤髮乳使用進行活絡頭髮按摩。
- + 天熱時可滴入冷敷袋或足浴以鎮靜沁涼。
- + 運動後以分餾椰子油稀釋塗抹享舒暢效果。

食用

- + 於喜愛的果昔中滴入一至兩滴精油增添清新香氣。

居家用

- + 於噴霧瓶加入水再滴入薄荷精油噴灑於窗戶與門。
- + 擴香五滴薄荷精油以享能量香氣。

調理用

- + 用於芳香療法可安定神經具鎮靜效果。
- + 用於芳香療法減緩脹氣與痙攣等消化不良的症狀。
- + 用於芳香療法幫助舒緩感冒與咳嗽。
- + 用於芳香療法幫助減緩扭傷、拉傷和類風溼性關節炎引起的關節與肌肉疼痛。
- + 傳統上用於草本療法以舒緩噁心和嘔吐症狀。

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：在120毫升液體中稀釋一滴薄荷精油。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 doTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。