

Oregano

牛至精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正測試認證

用法：A T I D

萃取部位：葉片

萃取方式：蒸餾

精油香氛：草本、辛嗆、草香、樟腦香

主要化學成分：香芹酚、百里酚

Oregano

牛至精油 15毫升

產品編號: 30181813

會員價: \$28.25 CAD

零售價: \$37.67 CAD

PV: 23.5

產品介紹

牛至是效果最強大的精油之一且因其多樣的功效已有數百年的使用歷史。牛至除了是相當受歡迎的香料外，也是能強化並平衡複方精油的成分。

建議用法

保養用

- 取一滴搭配5至10滴分餾椰子油塗抹手部做為天然的清潔用品。
- 取一滴搭配5至10滴分餾椰子油塗抹於胸口進行舒緩按摩。

食用

- 義式料理中可以一滴精油取代一匙牛至香料。

居家用

- 取噴霧瓶加入水與精油清潔桌面、流理台等各式表面。
- 搭配薄荷與萊姆擴香於冬季時帶來活絡香氣。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：塗抹時以一滴精油搭配5至10滴基底油稀釋減少肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

