

Marjoram

馬鬱蘭精油 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTM 專業純正檢測認證

用法：●香●抹●食●直

植物部位：葉子

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：溫暖、青草味、木質

主要化學成分：萜品烯-4-醇、水合橿烯、 γ -松油烯

Marjoram

馬鬱蘭精油 15 毫升

產品編號：30141813

會員價：\$26.00 CAD

零售價：\$ 34.67 CAD

PV：22



產品介紹

稱為「冬之香甜」或「山之喜悅」的馬鬱蘭對希臘人和羅馬人而言是快樂的象徵。在德國因做為烤鵝肉的傳統香料又稱為「鵝草」。馬鬱蘭精油萃取自葉子，具有濃郁、草本風味，用於料理中賦予湯品、燉菜、調料與沾醬溫暖獨特的風味。今日，馬鬱蘭精油則以其在舒緩按摩期間或運動後擴香所散發的鎮靜香氣而備受重視。

為什麼我要把馬鬱蘭精油納入收藏？馬鬱蘭精油有著高濃度的化學成分萜品烯-4-醇，按摩使用具有舒緩的效用。它還具有強大的局部清潔功效。睡前擴香馬鬱蘭精油營造輕鬆的環境，或將其輕輕塗抹在頸後和肩部，讓清新、鎮靜的香氣在一天快完結時繞樑。

建議用法

保養用

- 睡前於腳底塗抹一至兩滴馬鬱蘭精油以享鎮靜香氣。
- 塗抹一至兩滴馬鬱蘭精油於頸部後方和肩膀享受放鬆香氣。
- 運動後以5滴分餾椰子油稀釋一滴馬鬱蘭精油塗抹帶來舒緩感。

食用

- 以馬鬱蘭精油取代食譜中的馬鬱蘭配料，以獲得美味的草本味道。
- 於橄欖油注入兩至三滴馬鬱蘭精油使用製作清爽的沙拉醬、醃醬或麵包沾醬。

居家用

- 擴香兩至三滴馬鬱蘭精油、雪松精油和薰衣草精油散發放鬆幫助睡眠的香氣。
- 於水中滴入幾滴馬鬱蘭精油和薰衣草精油。噴灑床單或寢具散發助眠香氣。

使用方式

擴香：在所選的噴霧器中使用三到四滴。

食用：在120 毫升液體中稀釋一滴。

外用：塗抹一至兩滴於所需部位。用基底油稀釋以降低過敏可能。**內服：**在120 mL液體中稀釋四滴。

外用：當局部使用時，用載體油稀釋以最小化皮膚敏感性。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。