

# Lime

萊姆精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 敏

植物部分：萊姆果皮

萃取方式：冷壓法

精油香氛：柑橘、潔淨、香甜

主要化學成分：檸檬烯、β-蒎烯、γ-萜品烯

## Lime

萊姆精油 15毫升

產品編號：30871813

會員價：\$16.75 CAD

零售價：\$22.33 CAD

PV：14

## 產品介紹

dōTERRA 的萊姆精油以冷壓法萃取自新鮮果皮，香氣與滋味皆令人感到清新、活力。萊姆因其鮮活、柑橘的風味常用於前菜與飲品。萊姆以提振、平衡心緒和補充能量的效用著稱。其亦因淨化特質及提振香氣常見於臉部及身體清潔用品。

## 建議用法

### 保養用

- 加入一滴精油至洗面乳裡，以增添皮膚光澤。
- 以分餾椰子油稀釋精油並用於按摩來享受舒緩及放鬆的體驗。
- 將一滴精油與洗髮水混合在一起，並按摩頭皮和頭髮增加清潔功效。

### 食用

- 於飲用水中滴入一滴精油增添清涼解渴的風味。
- 在莎莎醬，酪梨醬或蘸醬中加入一滴萊姆精油來增添風味。

### 居家用

- 於抹布滴數滴萊姆精油幫助去除頑強黏膩的污垢。
- 取一噴霧瓶加入水與精油可清潔桌面、流理台等各式表面。

## 使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：塗抹時以一滴精油搭配5至10滴基底油稀釋減少肌膚過敏。詳情請看以下注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。

