

# Lavender

薰衣草精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I N

萃取部位：植物花朵

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：粉香、花香、清新

主要化學成分：芳樟醇、乙酸芳樟酯

Lavender | 薰衣草精油 15毫升

30111813

## 主要功效

- + 散發平靜、鎮定的香氛
- + 舒緩和滋潤乾燥的皮膚
- + 有助保持頭髮濃密度和健康
- + 營造寧靜的環境

## 產品介紹

薰衣草精油以鎮定的香氣及舒緩和舒適肌膚的益處而聞名。其令人放鬆的香氛營造出寧靜的環境，並能有效地使任何空間煥然一新。添加到洗澡水中，有助消除一天的煩惱，或將其塗抹在太陽穴和頸後部位，以獲得舒緩感。每晚擴香薰衣草精油，或在枕頭、寢具或腳底滴幾滴，為一夜好眠做好準備。

## 建議用法

- + 就寢時於枕頭、被套倒數滴精油或塗抹足底。
- + 外用塗抹以舒緩肌膚或與日常保濕霜合併使用。
- + 於噴霧瓶中混合幾滴精油和水噴灑毛巾置物櫃、床墊、車廂或空氣帶來清新香氣。
- + 烹調使用可中和柑橘氣味或加入醃漬醬料、烘焙食品及甜點中增添風味。

## 使用方式

擴香：在所選的噴霧器中使用三到四滴。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：塗抹一至兩滴於所需部位。用基底油稀釋以降低過敏可能。

## 注意事項

僅限外用。可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。