

Lavender

薰衣草精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 直

萃取部位：植物花朵

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：粉香、花香、清新

主要化學成分：芳樟醇、乙酸芳樟酯

Lavender

薰衣草精油 15毫升

產品編號：30111813

會員價：\$31.50 CAD

零售價：\$42.00CAD

PV：26.5

產品介紹

薰衣草舒暢的花香具有鎮靜和舒緩的功效。古時埃及人與羅馬人使用薰衣草沐浴、放鬆、烹調亦做為香水使用。沐浴時滴入能促進和諧的心情或塗抹於太陽穴與頸部後方。滴於枕頭、寢具或塗抹於足底以營造有助良好睡眠品質的放鬆環境。薰衣草含有多樣的特性是最適合隨身攜帶的必備精油。

建議用法

保養用

- 於保濕用品滴入一滴舒緩乾燥肌膚。
- 搭配洗髮乳使用促進濃密與健康的秀髮。
- 搭配分餾椰子油塗抹使用具鎮靜功效。
- 睡前塗抹於足底以享放鬆的香氣。

食用

- 搭配檸檬精油與蜂蜜泡製放鬆功效的茶飲。

居家用

- 睡前擴香薰衣草精油享放鬆香氣。
- 取一噴霧瓶滴入精油再加水噴灑織物櫃、床單或空氣使其散發清新薰衣草香。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：塗抹時以一滴精油搭配5至10滴基底油稀釋減少肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

