

# Grapefruit

## 葡萄柚精油 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 直

植物部位：果皮

萃取方式：冷壓法

精油香氛：柑橘、花香、水果味

主要化學成分：d-檸檬烯

### Grapefruit

葡萄柚精油 15 毫升

產品編號：30101813

會員價：\$24.00 CAD

零售價：\$32.00 CAD

PV：20



### 產品介紹

以充滿活力和提振的香氛而聞名，葡萄柚精油有助於營造令人振奮的芳香環境。葡萄柚精油亦以清潔的功效著稱且常用於肌膚保養以促進健康的膚質。

為什麼我要把葡萄柚精油納入收藏？與其他柑橘精油一樣，葡萄柚精油含有高濃度檸檬烯的化學成分—具有強大的局部清潔功效，可清潔家居表面。這些清潔效能令葡萄柚精油更有效潔淨皮膚和改善膚質並促進頭髮健康。將葡萄柚精油加入水中可促進水合作用，或使甜點和冰沙更甜美可口。

### 建議用法

#### 保養用

- 以一滴葡萄柚精油搭配洗髮乳使用強化清潔功效並增加頭髮光澤。
- 滴一滴葡萄柚精油至夜間洗面乳改善膚質。
- 葡萄柚精油搭配分餾椰子油一同使用按摩肌膚帶來芳香舒緩體驗。

#### 食用

- 於喜愛的甜點料理中使用一至兩滴葡萄柚精油增添清新柑橘香氣。
- 於4盎司的飲用水滴入兩滴葡萄柚精油飲用抑制甜食慾。

#### 居家用

- 於忙碌的一天擴香三至四滴葡萄柚精油醒腦提神。
- 於玻璃噴霧瓶中滴入幾滴葡萄柚精油再加入水用於擦拭表面提升清潔功效。

### 使用方式

擴香：在所選的噴霧器中使用三到四滴。

食用：在120 毫升液體中稀釋一滴。

外用：塗抹一至兩滴於所需部位。用基底油稀釋以降低過敏可能。

### 注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。