

# Douglas Fir

黃杉精油 5 毫升

dōTERRA | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 直

植物部位：枝條、樹葉

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：淨化、清新、木質、舒暢

主要化學成分：β-蒎烯、α-蒎烯、3-萜烯、檜烯

Douglas Fir | 黃杉精油 5 毫升

31591713

## 主要功效

- + 清潔肌膚和表面
- + 提供清新、舒暢的香氛
- + 創造一個積極且鼓舞人心的環境
- + 按摩時，提供令人充滿活力的香氛

## 產品介紹

黃杉精油從黃杉樹的常綠樹枝中蒸餾而成，具有刺激、松香香氛。黃杉的獨特化學成分，富含 β-蒎烯，這是一種有「森林浴」益處相關的單萜。在家中擴香黃杉有助營造充滿活力和舒暢的氛圍，特別是結合柑橘精油擴香。外用時，黃杉精油既有清潔表面的特性，又有舒緩肌膚的功效。

採購黃杉精油：doTERRA 黃杉精油以永續的方式採購於新西蘭。黃杉樹為新西蘭的外來物種，不斷威脅當地生態系統。doTERRA 採收樹齡較短的黃杉並將其製成無價的精油，幫助應對樹木對環境的影響。

## 建議用法

### 保養用

- + 混合柑橘精油擴香，清新空氣。
- + 加入洗面乳、香皂或沐浴乳以增強清潔效果。
- + 塗抹在手上並深吸，散發鼓舞人心、充滿活力的香氛。
- + 加入 DIY 通用清潔劑中，提供額外的清潔效用。

## 使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

外用：將一到兩滴塗抹在所需區域。塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

## 注意事項

僅限外用。可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。