

dōTERRA Serenity®

安寧神氣複方精油 15 毫升

dōTERRA | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 直

成分：薰衣草、雪松、胡荽、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、檀香木、零陵香豆、香草原精

精油香氛：香甜、溫暖、草本

dōTERRA Serenity® | 安寧神氣複方精油 15 毫升

60220760

主要功效

- + 提供放鬆的香氛。
- + 營造平靜的氛圍。
- + 在睡前創造一個有利休息的環境。
- + 營造寧靜的氛圍。

建議用法

dōTERRA 安寧神氣複方精油的鎮靜香氛是由 CPTG® 認證的薰衣草、雪松、胡荽、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、檀香木精油專業調配，帶有零陵香豆和香草的香味。其目的是有助創造一個夜間休息理想的安靜環境。睡覺前，將 dōTERRA 安寧神氣複方精油塗抹在腳底或晚上擴香，作為正向入眠練習的一部分。

dōTERRA 安寧神氣套組

dōTERRA 安寧神氣複方是安寧神氣系列的要員。擴香 dōTERRA 安寧神氣複方並搭配使用安寧神氣複方香膏和舒眠恬靜複合膠囊，幫助您追逐甜美的夢，享受一夜好眠。

建議用法

- + 在您睡覺前擴香 dōTERRA 安寧神氣複方，營造寧靜的環境。
- + 在溫水浴中同時添加瀉鹽和安寧神氣複方，營造輕鬆、煥然一新的體驗。
- + 在睡前將 5-10 滴滴入噴霧瓶中並噴灑在床單上，享受令人平靜的香氛。
- + 睡前塗抹於腳底，有助睡前放鬆。與舒眠恬靜複合膠囊搭配使用，作為正向入眠練習的一部分。

使用方式

擴香：於各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以基底油稀釋降低肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。如接受治療中，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛，內耳等敏感部位。