



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 直

成分：檸檬、葡萄柚、西伯利亞冷杉、桂花、香蜂草精油、分餾椰子油為基底

精油香氛：柑橘、濃花香、香甜、明亮

dōTERRA Arise® | 心靈啟蒙複方精油 5 毫升

60207903

主要功效

- + 促進更有效的瑜伽練習
- + 促進快樂，清晰和勇氣的感覺
- + 鼓勵提升以實現目標和提高績效

產品介紹

透過日常積極的練習，振奮的瑜伽姿勢和快樂的香氣，你可以更容易越過障礙，實現個人目標。dōTERRA Arise 心靈啟蒙複方精油可以幫助您提升耐力和勇氣，迎接當天的挑戰。以分餾椰子油為基礎，以葡萄柚，檸檬，桂花，香蜂草和西伯利亞冷杉精油為特色，這種混合物可以激發您的興奮，實現您的目標。

建議用法

- + 適用於太陽穴，手腕和頸部，以促進幸福感。
- + 在挑戰自己以達到更高水平時，享受dōTERRA Arise心靈啟蒙複方精油的芳香益處。
- + 在練習以下瑜伽姿勢時使用心靈啟蒙複方精油：Standing arms high(站立雙臂)，Standing side stretch(站立側伸展) 和 Half Moon(半月式)。
- + 在瑜伽練習，冥想或白天任何時間使用。

使用方式

擴香：在所選的擴散器中使用三到四滴。

外用：塗抹時以5至10滴基底油稀釋1滴精油以降低過敏可能。

注意事項

可能引起肌膚過敏。請放置孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用產品12小時內請避免陽光或紫外線照射。