



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T N

成分：薰衣草，雪松，乳香，肉桂，檀香，黑胡椒和，廣藿香精油，椰子油

精油香氛：濃郁，樸實，辛辣，木質

dōTERRA Anchor® | 心靈恆定複方精油 5 毫升

60207901

主要功效

- + 促進更有效的瑜伽練習
- + 加強完整，冷靜和勇氣的感覺
- + 鼓勵穩定的基礎意識，從而向前邁進

產品介紹

通過簡單的瑜伽姿勢尋找平衡可以在日常生活中建立穩定性的良好第一步。dōTERRA Anchor 心靈恆定複方精油能促進對自己的堅定信任，讓您以平靜的力量接近您的練習和生活。以分餾椰子油為基礎，以薰衣草，雪松，檀香，肉桂，乳香，黑胡椒和廣藿香精油為特色，這款複方精油可提升鎮靜感和自我意識，並支持您與社區的聯繫，您的情感和諧，你擁有的智慧。

建議用法

- + 適用於腳踝，脊柱底部和腳底，以促進完整和平靜的感覺。
- + 在練習以下瑜伽姿勢時使用心靈恆定複方：坐姿冥想，坐姿扭轉和Bhu Mudra（一隻手放在心臟上，另一隻手放在地球上）。
- + 在瑜伽練習，冥想或白天的任何時間使用。

使用方式

擴香：芳香調理。

外用：局部塗抹於皮膚。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。