



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 直

成分：佛手柑*、胡荽、馬鬱蘭、薄荷、天竺葵、羅勒、玫瑰、茉莉
花精油、分餾椰子油為基底、*蒸餾佛手柑

精油香氛：青翠、清新、香草、清淡花香

dōTERRA Affirm™ | 心靈恆定複方精油 5 毫升

60207902

主要功效

- + 促進更有效的瑜伽練習
- + 促進自我接納，信任和流動性的感覺
- + 鼓勵和諧，平靜進步

產品介紹

重複地練習簡單的瑜伽姿勢可以促進內心寧靜與目的感，從而獲得解決方案。dōTERRA Affirm 心靈專注複方精油可以幫助您保持穩定並記住自己的價值。這款混合物含有佛手柑，香菜，馬鬱蘭，薄荷，茉莉絕對精油和玫瑰精油，以分餾椰子油為基礎，幫助您信賴自己，並對新的可能性持開放態度。

建議用法

- + 塗抹在心口上，手腕和頸後，以促進自我接納和流動性的感覺。
- + 在練習以下瑜伽姿勢時使用心靈專注複方精油：Warrior II(戰士三底)，Triangle(三角式)，and Gate pose(門門式)。
- + 在瑜伽練習，冥想或白天的任何時間使用。

使用方式

擴香：在所選的擴散器中使用三到四滴。

外用：塗抹時以5至10滴基底油稀釋1滴精油以降低過敏可能。

注意事項

可能引起肌膚過敏。請放置孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。