

# Cypress

絲柏精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A | T | N

植物部位：葉片

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：潔淨、清新、木質、草本

主要化學成分：α-蒎烯, 3-萜烯, 檸檬烯

Cypress | 絲柏精油 15毫升

60210999

## 主要功效

- + 按摩時，提供令人振奮的香氣
- + 平衡皮膚的水分含量
- + 舒緩皮膚乾燥
- + 幫助皮膚保持健康
- + 擁有令人振奮，積極，活力的香氣
- + 清潔表面

## 產品介紹

原產於南歐和西亞，絲柏精油取自高大的長青樹種。絲柏精油的香氣清新、潔淨，可以讓人充滿活力與精神，因此常用於水療。按摩師也經常使用絲柏精油，因為它為皮膚帶來涼爽的感覺。絲柏含有單萜烯，其效益適合油性肌膚者的使用。α-蒎烯是絲柏精油中的主要化合物之一，有助於減少皮膚表面的瑕疵。它還具有樸實但刺激的香氣，是非常適合於尋求自我期間擴香使用。

為什麼我要把絲柏精油納入收藏？絲柏精油的主要單萜（化學成分之一）是α-蒎烯，它是其他極富動力如乳香精油，黃杉精油和永久花精油的相同成分。這種單萜有助於維持健康膚色同時使皮膚煥發活力。絲柏精油具有高含量的檸檬烯—柑橘類精油中的關鍵成分—還有3-萜烯，絲柏精油結合兩種化學成分，既有深層清潔特性又有獨特的平穩大地同時振奮的香氣。

## 建議用法

### 保養用

- + 用分餾椰子油稀釋絲柏和葡萄柚精油各一滴進行活絡按摩散發提振香氣。
- + 於爽膚水中加入一至兩滴絲柏精油，有助於平衡肌膚水分並維持肌膚光澤健康。
- + 長跑前塗抹一至兩滴絲柏精油於足部和腿部，可增強動力。
- + 園藝活動前於胸前塗抹兩至三滴絲柏精油，可使人精力充沛。

### 居家用

- + 混合三滴絲柏精油和兩滴萊姆精油在家擴香營造振奮的香氣和明亮的氛圍。

## 使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

外用：將一到兩滴塗抹在所需區域。塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

## 注意事項

僅限外用。可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。