

Cinnamon Bark

肉桂精油 5毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I S

植物部位：樹皮

萃取方式：蒸氣蒸餾法

精油香氛：辛辣、木質、溫甜、繞樑

主要化學成分：肉桂醛、丁香油酚

Cinnamon Bark | 肉桂精油 5毫升

30031813

產品介紹

肉桂精油取自芬芳的樹皮，具有溫暖，辛辣的香氣和顯著的清潔功效。它的多用途使其廣泛應用於芳香調理，漱口水，食譜及局部塗抹使皮膚溫熱。擁有悠久的烹飪歷史，肉桂精油為甜點，主菜和熱飲添加微辛辣。

為什麼我要把肉桂精油納入收藏？肉桂精油因其香氣在精油家族中擁有極高的人氣。高含量的肉桂醛化合物使肉桂精油成為自然來源表面清潔劑的首選，而丁香酚則增強香氣。它的芳香調理和表面清潔功效使肉桂精油在精油近親中無可取代。

建議用法

保養用

- + 於60毫升的水滴入一滴肉桂精油漱口清新口氣
- + 以幾滴分餾椰子油稀釋一滴肉桂精油進行皮膚溫熱按摩。
- + 戶外活動前以分餾椰子油稀釋一滴肉桂精油塗抹於手腕和腳踝散發刺激的香氣。

食用

- + 於食譜中加入一滴肉桂精油以取代肉桂粉增添愉悅、辛辣和濃郁的香氣。
- + 冬季時於熱茶中加入蜂蜜再滴入一滴肉桂精油更具溫暖辛辣風味。

居家用

- + 嚴冬時擴香二至三滴肉桂精油散發活絡香氣。
- + 於噴霧瓶中倒入水再滴入數滴肉桂精油可用於擦拭流理台等各式表面。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：將一到兩滴塗抹在所需區域。塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。