

Cilantro

胡荽葉精油 15 毫升

dōTERRA | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 直

植物部位：葉部

萃取方式：蒸氣蒸餾法

精油香氣：清新、草本香氣、甘甜、香菜辛辣

主要化學成分：芳樟醇、反-2-癸烯

Cilantro | 胡荽葉精油 15 毫升

41851813

主要功效

- + 具有新鮮，草本，香甜，香菜辛辣的香氣
- + 於水或食譜中添加以享獨特的香菜風味
- + 舒緩和滋潤乾燥的皮膚
- + 清新口氣
- + 幫助清潔指甲表皮和指甲
- + 為皮膚提供清涼的感覺

產品介紹

於肌膚塗抹胡荽葉精油可享舒緩與涼爽功效，擴香時可搭配任何精油增添一股清新的草本香氣。局部使用可清潔皮膚和指甲或家居表面。胡荽葉精油亦有無數的烹調功效可為肉食料理、沙拉和沾醬增添創新風味。

為什麼我要把胡荽葉精油納入收藏？像其他香料和草本精油一樣，添加胡荽葉精油可增強食品菜餚的風味。除了用於烹飪外，胡荽葉精油還與其他嫩葉草本精油（例如羅勒精油）有著相同的化學成分芳樟醇，該成分可舒緩皮膚和具清潔表面性能。與其他嫩葉草本精油相比，胡荽葉精油的反式-2-癸烯成分含量高，其香氣比其他嫩葉草本精油清涼，香脆，富有更強的清潔功效。

用途

保養用

- + 滴一滴胡荽葉精油於漱口水以清新口氣。
- + 滴一滴胡荽葉精油於保濕用品一同使用可舒緩乾燥肌膚並散發清新香氣。
- + 睡前塗抹一滴胡荽葉精油於足底以享寧靜、清新的香氣。
- + 塗抹一滴胡荽葉精油於手指甲與腳趾甲保持其潔淨與健康的外觀。
- + 以一至兩滴胡荽葉精油搭配分餾椰子油按摩肌膚帶來舒緩與鎮靜之效。

食用

- + 滴數滴胡荽葉精油於沾醬、薩爾薩或鱈梨醬增添清新草本香氣。

居家用

- + 擴香柑橘類配方時搭配兩滴胡荽葉精油增添一抹清新、香甜的草本氣息。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：將一到兩滴塗抹在所需區域。塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。