

Cassia

桂皮精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 稀

萃取部位：樹皮

萃取方式：蒸氣蒸餾法

精油香氛：溫熱、香料、肉桂

主要化學成分：肉桂醛、乙酸桂脂

Cassia

桂皮精油 15毫升

產品編號：30021813

會員價：\$26.00 CAD

零售價：\$34.67 CAD

PV: 22

產品介紹

桂皮為肉桂的近親植物擁有濃郁、香料的氣味，僅需少量就能為各種精油配方帶來不一樣的變化。幾千年來桂皮用於維持生理健康及調和心靈也是少數出現在舊約的精油，以其鮮明的香氣與鎮定的功效著稱。因溫熱功效及香料氣味，它也非常適合於寒冷季節擴香使用。桂皮具腐蝕性，塗抹時需以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋使用，直接深吸氣味可能會較為強烈。桂皮精油稀釋後可放鬆身體。桂皮亦可用於料理，例如取代派或麵包中的肉桂，或者直接加於各式各樣的前菜與甜點。

建議用法

保養用

- 塗抹於頸部後方散發放鬆香氣。
- 搭配分餾椰子油按摩肌肉帶來溫熱功效。
- 搭配一滴桂皮精油與野橘精油塗抹於手腕以享提振香氣。

食用

- 進行戶外活動時於飲用水中滴入一滴桂皮精油隨時補充水分。
- 於溫水中滴入一滴桂皮精油和兩滴檸檬精油沖泡一杯舒緩身心的熱飲。

居家用

- 拖地時滴一滴於水桶中以享宜人香氣還能提升清潔功效。
- 流感盛行的季節時搭配甜桔精油擴香散發辛香溫暖的氣息。

使用方式

擴香：在所選的擴散器中使用三到四滴。

內服：在120 mL液體中稀釋四滴。

外用：塗抹時以5至10滴基底油稀釋1滴精油以降低過敏可能。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

