

Bergamot

佛手柑精油 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTM TG 專業純正檢測認證

用法：A | T | I | S

萃取部位：佛手柑皮

萃取方式：冷壓

精油香氛：柑橘、勁香、濃郁花香

主要化學成分：檸檬烯、乙酸沉香酯

Bergamot | 佛手柑精油 15毫升

30791813

產品介紹

最特別的精油之一佛手柑，同時散發鎮靜與提振的香氣，非常適合舒緩心靈。如同其他柑橘類精油，具有強效的清潔特性與宜人的氣味。

建議用法

保養用

- + 以分餾椰子油稀釋進行舒緩按摩。
- + 使用夜間肌膚保養用品時加入一滴精油享清潔肌膚之效。
- + 睡前塗抹於足底散發放鬆香氣。

食用

- + 加入甜點增添獨特的柑橘香氣。
- + 於平日的紅茶滴入佛手柑精油以享伯爵茶般的滋味。

居家用

- + 睡前擴香散發放鬆的氣息。
- + 於教室、辦公室或家中擴香帶來鎮靜感。

使用方式

擴香：在所選的擴散器中使用三到四滴。

內服：在120 mL液體中稀釋四滴。

外用：當局部使用時，用載體油稀釋以最小化皮膚敏感性。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。