

Basil

羅勒精油 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CP TG 專業純正檢測認證

用法：A T I N

萃取部位：葉片

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：溫暖、辛辣、柔和、甜美

主要化學成分：芳樟醇

Basil | 羅勒精油 15 毫升

30011813

產品介紹

羅勒擁有溫熱、香料及草本的香氣能減緩焦慮。羅勒因其富含芳樟醇對身心皆能帶來極大助益，塗抹於太陽穴與頸部後方，是舒緩緊繃情緒相當有效的方法。羅勒也常用於料理，為肉類、麵食和前菜增添清新、香草氣味。此外也可鎮定肌膚、帶來沁涼感。擴香使用時，羅勒能提升注意力並營造舒壓氛圍。

建議用法

保養用

- + 天氣溫熱時可塗抹於肌膚帶來沁涼功效。
- + 搭配分餾椰子油塗抹於腹部進行舒緩按摩。
- + 取一滴羅勒精油和一滴茶樹精油再搭配分餾椰子油塗抹於頸部及耳後舒緩肌膚。

食用

- + 以橄欖油搭配羅勒精油自製義式麵包沾醬。

居家用

- + 搭配萊姆、佛手柑或薄荷擴香使用散發活絡香氣。
- + 讀書、閱讀或擬訂計畫時擴香以享放鬆香氣。

使用方式

擴香：在所選的擴散器中使用三到四滴。

內服：在120 mL液體中稀釋四滴。

外用：塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。