

dōTERRA | 加拿大

歡迎歡迎加入

dōTERRA[®]

善用dōTERRA會員好處，
獲得最超值的體驗！

於這本手冊中：



認識dōTERRA®

dōTERRA不僅是一間精油公司 – 讓我們娓娓道來。

- 4 | dōTERRA 的願景
- 6 | 為何選擇dōTERRA?
- 8 | dōTERRA CPTG 檢測標準

何謂dōTERRA® 與眾不同?

我們深信能為世界帶來美好的改變 – 深入探索我們的願景。

- 10 | dōTERRA Cō-Impact Sourcing® 互相效力合作計畫
- 14 | dōTERRA Healing Hands® 療癒之手基金會

接下來呢?

您已邁出第一步，接下來怎麼做呢? 我們有些建議給您。

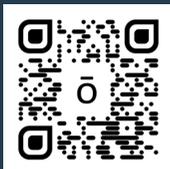
- 16 | 精油的使用方法
- 18 | 10大 dōTERRA 必備精油
- 20 | dōTERRA獎勵計劃：盡享優惠福利
- 22 | 推薦“友”賞



恭喜您成為dōTERRA®會員！

我們非常期待您開啟保健之旅的新篇章。無論您是首次使用精油的新手，抑或是早已熟稔其驚人功效，讓我們為您鋪上薰衣草色的紅毯，並率先向您致上溫暖的擁抱與祝福！

掃描此處以了解
dōTERRA
會員的完整福利！



成為我們的一員，您不僅能以最佳方式享受精油，還承載著更深遠的意義。您已加入這個充滿愛與使命的大家庭，與全球夥伴攜手努力，一點一滴改變世界、改變生命。

接下來的篇章將為您介紹更多關於我們的故事與理念。

現在，我們只想真誠地說：歡迎加入dōTERRA！



We help the world Heal

我們的目的

—
我們珍惜大地的贈禮，滋養每個生命的活力

—
我們打破貧困的循環，減輕人類痛苦與壓力

—
我們倡導及教育，為每個人提供天然健康的解決方案

—
我們賦予人們和社會追求自力更生的能力

—
我們推廣精油的科學，促進創新運用的可能性

dōTERRA® 的核心價值

—

我們相信，每個人都擁有影響彼此並積極改變世界的力量。而我們的核心價值觀，正是每天將這份信念轉化為行動的指引。

傳承延續

我們肩負環境保護與社會責任，保持人類與大自然的平衡。

保持純淨

我們以誠信行事來培養信任，以純粹的意圖和對人類的愛為指引。

賦能

我們透過凝聚團體力量與創造機會以產生集體影響。

保持好奇心

我們保有樂觀進取態度，不斷追求進步。

成為領導者

我們與擁有相同使命和遠景的領袖協手合作，共同達成理想。

顧客至上

我們提供卓越的服務，並將顧客的需求和成功放在首位。

dōTERRA的願景



為何選擇 dōTERRA®?

我們以誠信行事來培養信任，以純粹的意圖和對人類的愛為指引。

在 dōTERRA，我們堅守純粹的承諾。

這不僅代表我們提供純淨無雜質的精油，確保帶來最大的效益，更體現我們對純粹目的的追求。

純粹的目的，意味著即使沒有人注視，我們依然秉持誠信，選擇正確的道路，而非最賺錢的捷徑。我們從不偷工減料，從不妥協。這也意味著，我們永遠不會止步於現狀。我們致力於持續採購最優質的原料，並用行動回饋世界，將純粹轉化為影響力。

我們的核心承諾

我們不僅僅是一家公司，更致力於創造永恆的傳承。

- 1** 人本精神：我們關心每一個人，從辛勤的栽種者到您和您的家人，我們致力於滋養每個生命。
- 2** 純粹過程：我們的每一步都充滿支持與賦能，幫助每個人踏上追求純粹與美好生活的道路。
- 3** 純淨產品：每瓶精油上的 dōTERRA 標誌，代表著我們對純淨與品質的堅持，為您帶來最值得信賴的產品。

為什麼選擇 dōTERRA精油？

我們致力於透過科學，
拓展精油的創新應用。

自創立以來，dōTERRA 始終致力於
提供全球最高品質的精油。為達到這
一標準，我們深知必須先開創屬於自
己的品質規範。

「現今的精油市場充斥著不
安全且含有摻雜物的產品。
然而在dōTERRA，我們將純
淨度的標準提升至其他公司
無法匹敵的高度。」

Osguthorpe醫生，醫學長



我們透過三種方式確保每一瓶dōTERRA精油的卓越品質：

可持續性和採購

精油是來自大地的禮物，我們懷著感激和尊重的心情採收。我們承諾保護環境，並為所有參與精油生產的人帶來正面的影響。

透明度和信任

dōTERRA有感於市場上未具有任何檢測標準，因而開創了一套嶄新、公正的精油檢測標準：CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證。

質量檢測

每一批次的dōTERRA精油經過嚴格的CPTG®專業純正檢測認證，以確保每一瓶精油皆達到盡可能的最高純度。



閱讀「為什麼選擇 dōTERRA」一文，深入了解我們為何不僅僅是一家精油公司。

dōTERRA 與眾不同： cō·impact SOURCING® 互相效力合作計畫

我們善用大地所給予的贈禮，滋養他人的生命

我們的採購承諾：



保護精油產地的自然環境與資源



回饋提供我們精油材料的社區一帶給瓶內瓶外的人更美好的生活

欲生產世界上最佳品質的精油始於採購地球上最優質的原材料。追求純粹不僅止於此。它意味著在採收這些資源時，要對自然環境 和在此環境中生活的人負責與尊重。

dōTERRA以人類影響和可持續性發展為主軸，我們自大地之手得到多少，便予以回饋給世界，甚至是加倍回饋。

我們稱之為Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫。



深入探索每一瓶
dōTERRA精油背
後的故事。

衡量影響力的深遠

dōTERRA致力於確保每一位小農、收成者和蒸餾師的生活因為我們的合作關係而變得更好。我們於產地深耕、進行有計畫的環境管理並創造持續性的社區影響力，藉此發揮最大的影響力。



產地深耕

我們的採購地選擇可以獲取最高質量精油原材料的產地，同時直接與供應鏈中的每個人建立連結。



環境管理

我們保護自然生態系統，並將生產精油的環境碳足跡降至最低。



社區影響力

為了改善合作夥伴的個人、社會和經濟福祉，所有互相效力合作計畫都必須符合以下原則：



提供就業機會



培養供應商的能力



公平的僱傭合約



環境管理



公平、準時的酬勞



長期的合作關係



促進合作社的成立



促進合作社的成立
支持社區發展



dōTERRA Sourcing

國家顏色代碼：

- 互相效力合作計劃採購精油：社會影響
- 互相效力合作計劃採購精油：環境管理
- 採購國家

精油可能會根據需求自世界其他地區採購



美洲

- 巴西
 - 桔橙、古巴香脂、萊姆、橘子(青橘、紅橘、黃橘)、柳丁、甜橘、零陵香豆
- 加拿大
 - 側柏、香脂冷杉、黑雲杉
- 智利
 - 薩爾瓦多
- 瓜地馬拉
 - 豆蔻、海地阿米香樹、岩蘭草
- 海地
 - 阿米香樹、岩蘭草
- 宏都拉斯
 - 豆蔻、生薑
- 墨西哥
 - 透納葉
- 巴拉圭
 - 癒創木、苦橙葉
- 秘魯
 - 粉紅胡椒
- 美國
 - 雪松、夏威夷檀香、奈奧木、薄荷、粉紅葡萄柚、羅馬洋甘菊

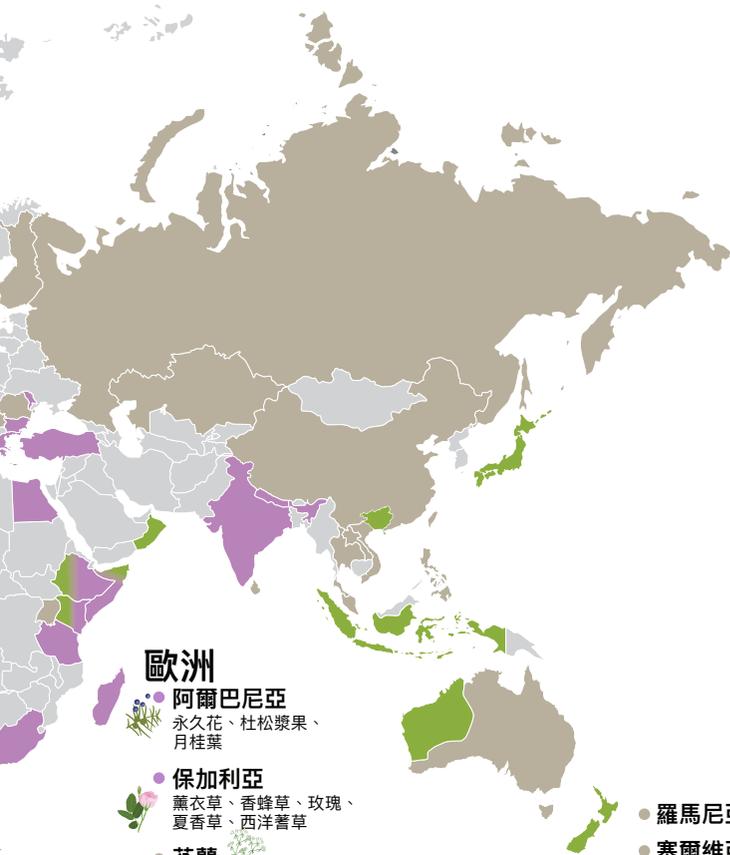
非洲

- 埃及
 - 羅勒、洋甘菊、茉莉、馬鬱蘭、橙花
- 衣索比亞
 - 乳香
- 肯亞
 - 絲柏、天竺葵、生薑、檸檬尤加利、粉紅胡椒、茶樹、百里香
- 馬達加斯加
 - 黑胡椒、肉桂、丁香、天竺葵、生薑、綠花白千層、按油樟羅文莎葉、香草、伊蘭伊蘭
- 摩洛哥
 - 藍艾菊、絲柏、迷迭香、烏干達乳木果油
- 盧安達
 - 藍膠尤加利
- 索馬里蘭
 - 乳香、沒藥
- 南非
 - 澳洲尤加利、葡萄柚
- 坦尚尼亞
 - 肉桂、生薑
- 烏干達
 - 乳木果油



Global
Botanical
Network

dōTERRA
cō·impact
SOURCING®



歐洲

● 阿爾巴尼亞

永久花、杜松漿果、月桂葉

● 保加利亞

薰衣草、香蜂草、玫瑰、夏香草、西洋蓍草

● 芬蘭

藏茴香

● 法國

永久花(科西嘉)、薰衣草

● 希臘

柳丁、白柚、義大利佛手柑、青橘、檸檬

● 意大利

佛手柑、綠橘、檸檬

● 摩爾多瓦

胡荽葉、快樂鼠尾草、胡荽、甜茴香

● 羅馬尼亞

● 塞爾維亞

永久花

● 西班牙

絲柏、西班牙鼠尾草、百里香

● 土耳其

月桂葉、牛至

亞洲/大洋洲

● 澳洲

尤加利(澳洲西部柯奇尤加利、澳洲西部約克尤加利和澳洲多苞葉尤加利)、檀香木、茶樹

● 中國

桂皮、山雞椒、木蘭花、桂花、八角、甜膠、冬青

● 印度

檸檬薄荷、印蒿、日本薄荷、檸檬草、薄荷、綠薄荷、聖羅樂、薑黃

● 印尼

卡南迦、香茅、丁香、肉豆蔻、廣藿香

● 日本

絲柏、柚子

● 哈薩克

● 寮國

● 尼泊爾

喜馬拉亞冷杉、穗甘松、薑黃、冬青

● 紐西蘭

黃杉、麥蘆卡

● 阿曼

乳香

● 菲律賓

分饅椰子

● 俄羅斯

● 斯里蘭卡

肉桂

● 泰國

● 越南

桂皮、生薑、山雞椒、八角

dōTERRA Healing Hands® 療癒之手基金會

我們致力於打破人類痛苦和貧困的循環

我們的使命：

dōTERRA療癒之手基金會為世界各地的人們和社區賦能，從而讓世界各地的人和社區健康、安全和自力更生。

 集體影響：療癒之手基金會與Cō-impact Sourcing®互相效力合作計畫

dōTERRA Healing Hands Foundation®療癒之手基金會為一家美國的慈善機構，致力於支持我們原料採集社區的發展計畫。

發展計畫包含：建設住宅、醫療診所、學校、食物中心、訓練設施、淨水系統、災後救援等。



了解更多有關療癒之手基金會的使命，並了解您可以怎樣提供幫助。

如何參與

我們旨在幫助他人具有自力更生的能力。我們亦賦予您有這樣的能力—我們的會員—透過支持您關心的計畫而成為人道主義者。

我們迫不及待地想看看您將如何與我們一樣 #EngageInGood。



會員參與：匹配計劃 (The Match Program)

匹配計畫(The Match Program)是您為自己選擇的非營利項目籌款，而 doTERRA 療癒之手基金會為您匹配等值的善款高達\$10,000。

產品與捐款

您可以透過為療癒之手基金會盡一份心力，並在每一次的doTERRA訂單中產生無遠弗屆的影響

所有的善款與玫瑰護手乳、呵護系列—希望複方滾珠精油的收益將100%捐贈給doTERRA Healing Hands Foundation Canada[®]療癒之手基金會(加拿大)，以支持在地計畫、項目和任何倡議。*



*購買價格，扣除稅金後。

精油的使用方法

我們倡導及教育，為每個人提供天然健康的解決方案。

精油的使用既簡單又直觀，同時充滿賦能的力量。無論選擇哪種使用方式，您都能體驗到它獨特的特性與功效。

香 香薰嗅吸

嗅覺體驗精油能展現其獨特魅力，香氣可營造放鬆、專注或愉悅的氛圍。

- ◆ 透過芳香噴霧器擴香精油
- ◆ 將一滴精油塗抹於手掌並深深嗅吸

食 內服

許多人對內服精油有所顧慮，但其實我們每天都在攝取天然芳香分子，比如柑橘類果皮中的檸檬烯。只要遵循正確用法與用量，並確認標示可內服，這也是提升身心平衡的有效方式。

- ◆ 將精油滴入飲水中
- ◆ 滴入植物空膠囊內服

抹 塗抹使用

外用塗抹是將精油直接塗抹在肌膚上，讓您感受其特定的功效與效果。

- ◆ 將一滴精油用於日常護膚程序中
- ◆ 塗抹於特定部位並按摩使用

小秘訣：使用基底油以延緩精油揮發，幫助吸收並滋潤肌膚。

家 居家使用

許多精油具有檯面清潔功效，並可用於居家呵護和清潔。

- ◆ 用於清潔居家檯面
- ◆ 加入居家清潔劑中

用法

- 香 可用於芳香調理
- 抹 可用於外用塗抹
- 食 可用於內服
- 家 可用於居家呵護

肌膚敏感度

- 直 可不經稀釋直接用於肌膚上(neat)
- 敏 可先稀釋後用於敏感的肌膚(sensitive)
- 稀 稀釋後再外用塗抹(dilute)

歡迎來到 dōTERRA 精油安全指南

正如同您帶入您家中的任何物品一樣，於一開始熟稔安全指引至關重要。以下是一些安全使用精油的最佳做法：

- 標籤：請留意精油瓶身的任何警告事項。
- 避開敏感部位：避免將精油用於鼻子、內耳、眼睛、傷口或任何敏感部位。
- 稀釋精油：為了降低肌膚敏感，應先以基底油稀釋。
- 熱性精油：使用此類精油(如牛至、肉桂、丁香等)，請務必在塗抹於肌膚前稀釋方使用。

- 光敏性：塗抹柑橘類精油的12小時內，請避免直射日光或紫外線。
- 安全存放：將精油儲放於兒童伸手不及處。請將精油遠離過度光源或熱源處。
- 兒童使用指導：請務必在兒童使用精油時從旁指導監督。在塗抹於兒童肌膚前，請務必稀釋精油。

更多精油使用建議，可關注dōTERRA官方網站。

10大dōTERRA® 必備精油

探索精油中的「必備選擇」！這十款核心精油為您的健康生活提供穩固基礎，無論是日常支持、舒緩壓力，還是清新環境，都能派上用場。讓這些精油成為您健康之旅中實用而可靠的好幫手！

前 5 名單方精油



1 薄荷精油

香 抹 食 敬

芳香使用時，薄荷精油有助於舒緩胃部、緩解肌肉疼痛以及咳嗽、感冒症狀。

天然健康產品編號NPN 80061370



2 檸檬精油

香 抹 食 直

檸檬精油是一款用處繁多的居家必備品，它有助於清潔檯面、為飲用水增添風味以及透過其強烈的氣息淨化室內空氣。



3 薰衣草精油

香 抹 食 直

芳香使用時，薰衣草精油有助於鎮靜神經、舒緩肌膚和營造放鬆的氛圍。

天然健康產品編號NPN 80061038



4 茶樹精油

香 抹 直

茶樹精油適用於局部塗抹，它具有清潔檯面、淨化空氣和舒緩肌膚等功效。



5 乳香精油

香 抹 直

被譽為「精油之王」的乳香精油，不僅能美化肌膚，清潔環境，還散發出深沉而平和的香氣，帶來全方位的呵護與放鬆。

前 5 名複方精油



6 Deep Blue® 舒緩複方精油

抹 敏

舒緩複方用於按摩中有助提供放鬆且沁涼的感受，同時散發鼓舞振奮的氣息。



7 Balance® 安定情緒複方精油

香 抹 直

我們的招牌複方精油，安定情緒複方精油用平靜祥和的香氣營造鎮靜氛圍並帶來和諧感。



8 Easy Air® 複方精油

香 抹 敏

Easy Air複方旨在為您帶來清涼和鼓舞感受，其清新、沁涼的香氣是一年四季的最佳良伴。



9 ZenGest® 樂活複方精油

香 抹 直

樂活複方揉合了薄荷及香甜的氣息，可在您需要增添舒緩風味或放鬆香氣時成為一大良伴。



10 On Guard® 保衛複方精油

香 抹 食 敏

作為我們暢銷產品的榜首，保衛複方有助透過其清潔特性和強健的氣息打造具有支持力的居家環境。



瀏覽提升我們整體生活的產品目錄，並探索 doTERRA 解決方案如何滿足您的日常需求。



REWARDS

LIVE THE BENEFITS

dōTERRA積分獎勵計畫 | 盡享優惠福利

加入 dōTERRA 積分獎勵計畫，讓健康與優惠同步加分！

dōTERRA獎勵計劃讓您透過可自訂的每月訂閱訂單，天天享受dōTERRA驚喜不間斷的優惠福利。

每月訂購您喜愛的產品，輕鬆直送到家，同時累積豐厚的獎勵積分。參與時間越久，回饋越高，最高可達訂單金額的 30%！這不只是購物，而是讓每一筆消費都為您帶來更多價值，讓健康變得更輕鬆、更划算。



量身定制：每月的積分獎勵訂單可靈活調整，或預先規劃未來三個月的訂單，讓您的購物更方便、更貼心。



100 PV 或以上的積分獎勵訂單可享免運優惠。



完成首筆 100 PV 的積分獎勵訂單，即可享有迎新禮。



50 PV 或以上的積分獎勵訂單可累積回饋積分。



免費好禮！每月一物：於每月 1-15 日完成積分獎勵訂單，即可免費獲得獨家贈禮！

運作方式

1

步驟1：設置每月的積分獎勵訂單

將產品加入購物車，選擇每月固定寄送日期，儲存您的積分獎勵訂單！

2

步驟2：更改訂單

您可以保留原訂單或更換其他產品，並且隨時取消積分獎勵訂單！

3

步驟3：積分換取免費產品

盡享優惠！使用累積的積分兌換免費產品，輕鬆省更多！



晉升VIP，享受尊榮優惠福利！

1. 所有符合資格的積分獎勵訂單皆可享高達 30% 的回饋積分！
2. 完成首筆 VIP 積分獎勵訂單，即可獲得專屬 VIP 贈禮。
3. 優先享有限時優惠，搶先體驗更多好康！

*須達指定產品點數(Personal Volume, 簡稱PV)



對於doTERRA獎勵計劃仍有許多疑問嗎？請前往我們的官方網站以了解更多詳情！



dōTERRA®

Refer a *Friend* 推薦“友”賞

愛用 dōTERRA® 產品嗎？讓您的分享更有價值！

好消息！dōTERRA 為熱愛產品的您推出了專屬分享方案，輕鬆分享健康與精油的美好。



運作方式：



喜愛

喜歡 dōTERRA 產品嗎？現在，輕鬆分享健康與美好生活體驗，還能享受回饋！



分享

透過專屬連結，您分享的人首次下單可免除第一年會員費（價值 \$42），輕鬆加入健康之旅。



回饋

當您分享的人下單後，您可獲得首筆訂單 20% 的 dōTERRA 抵用金，可隨時購買心儀產品！

掃描此二維碼以了解更多詳情！



當大地的純淨禮物融入彼此純粹的愛，萬物皆有可能成就美好。

dōTERRA®
pursue what's **pure**™



©2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West, Pleasant Grove, UT 84062 USA • doterra.com/CA/en

Except as indicated, all words with a trademark or registered trademark symbol are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC.

v2
60230B46