ō

健康好生活



深入探索

安全、實惠以及有效的天然保健方案!

精油萃取自植物的各個部 位,其效力比香草植物更 強大。



3磅的薄荷葉

一瓶15毫升的精油

精油從古至今為人們提供簡單且強大的解決方案。



感受dōTERRA的卓越品質

效力 純淨 安全



最理想的植物栽 種地



CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證



全面性的第三方檢測

三種使用方式

芳香體驗

直接嗅吸或搭配 芳香噴霧器

驗外用



塗抹於足底或特 定部位





將一滴精油滴於舌下、 加入膠囊或飲用水中



輕鬆享受舒緩功效

ZenGest®樂活複方精油散發著舒緩和具有支持力的香氛,配方結合了生薑、 薄荷、葛縷籽、胡荽、八角、荳蔻以及茴香精油。

ZenGest®樂活複方軟膠囊提供消化支持並有助舒緩輕微或偶發性的胃部不適和噁心感受。*







33)

*ZenGest®樂活複方軟膠囊(天然健康產品編號 80078533)

健康習慣

MetaPWR[™]新瑞活力複方精油藉由 精油、晶球和口香糖形式支持您的 正念飲食選擇。

一窺完整的MetaPWR[™]新瑞活力複 方系列,深入探索更多有支持力的 解決方案。









輕鬆進行 運動及體重管理

運動

Deep Blue®舒緩複方乳霜為不適部位提供舒緩支持力,並注入天然的清涼、溫暖感受。

"舒緩複方乳霜是我的良伴。我經常在運動後按摩使用舒緩複方乳霜以助修復。"

一Tim Hightower, 美國職業橄欖球大聯盟跑衛



輕鬆入眠



"我喜歡將薰衣草精油滴在我的枕頭上。 它勾起我對家鄉的回憶,並能在就寢前營 造放鬆氛圍。"

—Alev Kelter, 奧運美國國家女子橄欖球隊成員





dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方結合多 款具有舒緩香氛的精 油,例如薰衣草、雪 松以及岩蘭草精油, 有助營造放鬆的氛圍。

自我呵護

"作為七個活潑孩子的媽媽,我經常感到精疲力竭。在漫長的一天結束後,我會在就寢前將芳香調理複方精油塗抹於我的肩頸部位以助放鬆。(有些人稱之為按摩神物)。有了dōTERRA,我的自我呵護程序既簡單又有效,我能夠同時照顧好自己與家人。"

-Natalie Goddard





AromaTouch®芳香調理複方可塗抹於肩頸部位,作為放鬆按摩的一部份。





藉由使用On Guard®保衛複方, 為您的居家環境營造具有支持力 的氛圍,可用於清潔、擴香,抑 或是在寒冷的月份中將一滴精油 加入熱飲中享用。



保健支持

保衛複方精油具有諸多功效,配方結合了野橘、 丁香、肉桂、尤加利以及迷迭香,其強健的香氛全 年適用。



綠色清潔

"我熱愛使用dōTERRA®產品。它們可以有效地應對所有情況一洗衣、檯面清潔、洗碗等!讓我感到安心的是,我現在擁有更加潔淨和純淨的居家環境。"

-Jenny Crawford





On Guard®保衛複方和abode®居家複方產品為您的居家環境提供有效、天然來源且環保的解決方案。



InTune®全神貫注 複方具有放鬆、 提振的香氛。



^{輕鬆給予} 支持力

全神貫注複方是一款幫助您專注和集中精神所設計的 產品,它散發著清澈且鎮靜的香氛,並具有外用舒緩 的功效。

塗抹於脖子、太陽穴或手腕,有助營造理想的工作或 讀書氛圍。

舒緩肌膚

"我熱愛將舒壓複方塗抹於我的肩頸部位,特別是在一天結束之際!當我的腰背部感到不適時,它是我的最佳首選。舒壓複方是我必須隨身攜帶的精油之一!若有一天我不需要使用,我可能正與擁有這款精油的某人在一起,抑或是我遇到真正需要它的人。因此,我時刻攜帶!"

—Zia Nix





活力支持

"當您為身體提供所需的營養,人體所產生的反應將令人大吃一驚!"

-Justin Harrison

當您為身體提供所需的營養,您的健康便能蓬勃發展。dōTERRA Lifelong Vitality®終生活力套組讓您輕鬆且實惠的邁出追求終生健康的第一步。

這組使用便捷的營養補充品三重奏旨在與健康習慣搭配使用,每款產品皆提供對終生健康至關重要的功效。必需的維生素、礦物質、omega 脂肪酸及抗氧化支持,有助為整體健康奠定良好基礎。





養兒育女

"育兒是一件美好的事,但同時也充滿著挑戰。藉由使用精油可以幫助您在忙亂的家庭生活中找到靜謐和平衡。"

—Ashley Carey

Balance®安定情緒複方為 生命的每個階段帶來放鬆、 靜謐的氛圍。





輕鬆掌握



ClaryCalm[®]溫柔呵護複方能為肌膚提供清涼與舒緩之效。這款複方精油專 為需要悉心呵護的女性所設計。



所有季節的支持力

精油具有各式清新的香氣和舒緩的外用功效, 是全家進行戶外活動的最佳良伴。







家庭活動

TerraShield®天然防護複方是攜帶至露營 及遠足的首選天然複方精油。

dōTERRA Purify®淨化清新複方因具有外用清潔功效,是放置於遠足背包中的理想之選。



OUTDOORS!

"我深信dōTERRA精油能成為大眾接觸 大自然以及改善整體身心健康的有效利 器。我親眼見證了在戶外使用精油的好 處,因此我大力提倡使用精油。"

—David Hill醫生,創始執行官,科學 與醫療保健

薰衣草、檸檬以及薄荷皆為天然健康 產品,它們以舒緩咳嗽和感冒之功效著 稱。將上述三款精油隨身攜帶以備不時 之需。*









*天然健康產品編號#: 80061038 (薰衣草), 天然健康產品編號#: 80060961 (檸檬), 天然健康產品編號#: 80061370 (薄荷)



dōTERRA®防曬系列產品滋潤、 有效且不含有害物質,為您的身體 和肌膚提供



豔陽樂趣

"親近大自然讓我感到活力充沛,而我出門前一定會使用薄荷噴霧。除了作為一種天然的驅蟲劑外,薄荷噴霧能使我在海灘或遠足時感到清涼。我的另一個秘訣是薰衣草一它能有效舒緩曬傷的肌膚。"

-Mariza Snyder

"臉部 + 身體礦物防曬棒(天然健康產品編號80120620); 礦物身體防曬噴霧(天然健康產品編號80120827); 臉部 +身體礦物防曬乳液(天然健康產品編號80120826)。

外出旅遊



On Guard®保衛複方 提供旅行途中所需的 支持力香氛。



ZenGest®樂活複方在 長途飛行或公路旅行 中提供舒緩香氛。







每日支持

"野橘和薄荷是那種讓您體會到精油力量的組合之一。當您同時嗅吸這兩款精油,將有助您立刻轉換為美好的心情。"

- Ange Peters

將各一滴的野橘和薄荷 滴於您的手中,作為下 午提神的理想之選。





為您的健康和生活賦能

藉由dōTERRA的解決方案,您將手握各種可能性。 踏上健康生活易如反掌。



與提供此手冊的人聯繫,以了解更多資訊。

體驗

dōTERRA®精油

精油:
效益:
使用方式:
情油:
效益:
使用方式:

注意:稀釋以減低過敏機會。請勿用於眼睛或耳朵。

^{讓我來協助您擁有} 輕鬆的健康生活



© 2022 dōTERRA Holdings, LLC. All rights reserved. All words with trademarks or registered trademark symbols are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC.

健康好生活 CA ZH 112024 v3 60207825