

自製精油擴香配方僅需三步就像數數一樣簡單輕鬆，1，2，3開始。

1. 明確目的。

精油的香氣會影響您周圍的氣氛。調配擴香配方時，首先要考慮這個基本問題：我想要什麼樣的氛圍？

2. 選擇精油。

接下來，為您的擴香配方選擇2至5種精油。每種精油都有其獨特的香氣，因此您可以通過混合搭配不同的精油香氣來營造自己想要的氛圍！以下是關於選擇精油的簡明備忘：

-  柑橘：愉悅、明朗
-  花香：柔和、鎮靜
-  木質：樸實、沉穩
-  草本：振奮、澄澈
-  香料：溫暖、強烈

3. 決定用量。

將所選精油湊近鼻前，深呼吸。您想在擴香配方中突出哪種香氣，又想要哪種香氣作為微妙的配角？想要突出的精油可以多加一些，反之則可少放一些。嘗試每種精油添加一至四滴。



您的每一分付出 都可以改變世界。

dōTERRA的使命是一次一滴，改變世界。當您購買dōTERRA產品時，便進一步支持了可持續發展的採購方式，並幫助全球社區擁有更美好的人生。

將精油用出新境界。試試這些產品！



舒緩複方乳霜
舒緩複方乳霜結合舒緩複方精油，舒緩複方乳霜為所需區域帶來清涼和溫暖舒適的效果。



終生活力套組*
終生保健套裝三瓶裝終生保健套裝三瓶裝，為你的身體提供最大營養支援您的能量，維持良好以及身體整體健康。



保衛噴霧
將這款旅行用表面清潔噴霧劑隨身攜帶，讓保衛複方隨時隨地為您保駕護航。

*天然健康產品編號NPN 80075879 (全方位綜合維生素), 80074456 (菁萃魚油), 80082975 (賦活植物精華)

掃描手冊中的套裝二維碼，以瞭解如何每月有健康和免費的dōTERRA產品送到您家門口。

dōTERRA

© 2021 dōTERRA Holdings, LLC. All words with trademark or registered trademark symbols are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC.

v1 60217011



dōTERRA 芳香精選套裝



您知道精油除了可以用來擴香還有更多其它用法嗎？掃描此QR碼，以瞭解更多安全有效的精油用法。



隆重推出芳香精選套裝

將精油產品融入日常生活，讓改善情緒、身體和居家環境從未如此簡單有效！當您使用dōTERRA®產品時，您可以自信放心地體驗其效益。

- ◆ 純正且符合道德性採購
- ◆ 濃烈，強大和有效用
- ◆ 適合全家人使用



保衛複方精油 | 5 毫升
香氣：溫暖、香料、強健



野橘精油 | 5 毫升
香氣：明亮、柑橘、甜美



薄荷精油 | 5 毫升
香氣：薄荷、清新、涼爽



柑橘綻放複方精油 | 5 毫升
香氣：甜美、花香、濃郁



安定情緒複方精油 | 5 毫升
香氣：沉穩、冥思、寧靜



北國秘域複方精油 | 5 毫升
香氣：清脆、舒緩、松香

選擇天然來源的非合成產品作為日常香氣。



dōTERRA神氣複方精油 | 5 毫升
香氣：寧靜、舒緩、溫和



Easy Air複方精油 | 5 毫升
香氣：振奮、澄澈、生機



樂釋複方精油 | 5 毫升
香氣：沉靜、甜美、平衡



doTERRA歡欣複方精油 | 5 毫升
香氣：明朗、香料、愉悅

迷你意馨芳香噴霧器

現代時尚的噴霧器
• 為您的辦公室或家居締造芳香環境

發揮創意！

在尋找其他方法來充分利用自己新得的美妙香氣？以下幾項建議可以幫助您入門。



沐浴

將三至四滴所選擇的精油滴加到溫水浴中，讓自己全身心沉浸在怡人的香氣中。或者，將精油添加到瀉鹽中保存起來以備下次使用將精油添加到瀉鹽中保存起來以備下次使用。

嘗試：dōTERRA神氣複方精油，安定情緒複方精油，柑橘綻放複方精油，樂釋複方精油



蒸氣吸入

將一至兩滴所選擇的精油添加到一杯或一碗熱氣蒸騰的熱水中，用手罩住杯碗邊緣，然後深呼吸。

嘗試：薄荷精油，Easy Air複方精油，保衛複方精油



織品噴霧

在30毫升的琥珀色噴瓶中，添加五至七滴所選擇的精油，然後加滿水。還可以添加 ¼ 湯匙的金縷梅。

嘗試：dōTERRA歡欣複方精油，柑橘綻放複方精油，北國秘域複方精油，dōTERRA神氣複方精油



空氣清新劑

將一至三滴所選擇的精油滴在棉球上，然後置於壁櫥、抽屜、汽車或其他需要清新空氣的地方。

嘗試：薄荷精油、樂釋複方精油、doTERRA歡欣複方精油、野橘精油



足部按摩

將幾滴所選擇的精油添加到少量分餾椰子油或無香乳液中，然後按摩至腳底。

嘗試：安定情緒複方精油、北國秘域複方精油、保衛複方精油

想瞭解更多產品的使用方式和效益，請訪問：
doterra.com/CA/zh/aroma-essentials

