



dōTERRA®

kíds

COLLECTION
COLLECTION POUR ENFANTS

Flashcards
Cartes informatives



Note for Caregivers

Note pour les parents

Use these blends as powerful daily affirmations as you care for your child.

Utilisez ces mélanges en tant qu'affirmations quotidiennes lorsque vous prenez soin de votre enfant.



How to Use Utilisation

These flashcards are a quick guide on how to use and explore your Kid's Collection—the essential oil toolbox made with

LITTLE ONES IN MIND.

Ces cartes vous fournissent une explication rapide sur comment utiliser la collection pour enfants. Cette boîte à huiles a été conçue pour

LES ENFANTS.



These blends help create a sense of harmony or calm.

Ces mélanges créent un sentiment d'harmonie et de calme.



These blends help protect or soothe.

Ces mélanges aident à protéger ou apaiser.



These blends are grounding and encouraging.

Ces mélanges sont encourageants et équilibrants.



Thinker™

Supportive Blend

Mélange de soutien

dōTERRA



When it's time to get creative and study, roll **Thinker™** onto the back of your neck for an aroma that promotes a sense of calm and clarity.

Lorsque vous avez besoin de créativité et de concentration, appliquez le **Thinker™** sur votre nuque pour un arôme qui favorise une sensation de calme et de clarté.



Calmer™

Restful Blend

Mélange reposant

dōTERRA



When it's bedtime, roll **Calmer™** onto the bottoms of your feet and onto your wrists. Climb into bed and take a deep breath to enjoy the restful aroma.

Au coucher, appliquez le **Calmer™** sur la plante de vos pieds et sur vos poignets. Couchez-vous et inspirez profondément pour profiter du parfum apaisant de l'huile.



Stronger™

Protective Blend

Mélange protecteur

dōTERRA



Use **Stronger™** on the back of your neck or bottoms of your feet for an added aromatic boost when needed.

Utilisez le **Stronger™** sur votre nuque ou sur la plante de vos pieds pour un arôme revigorant au besoin.



Rescuer™

Soothing Blend
Mélange apaisant
dōTERRA



After running, jumping, and playing, rub **Rescuer™** onto your legs, feet, or back for a soothing sensation on the skin.

Après avoir passé la journée à courir, sauter et jouer, appliquez le **Rescuer™** à vos jambes, pieds ou dos pour une sensation apaisante.



Steady™

Grounding Blend

Mélange équilibrant

dōTERRA



Rub **Steady™** on your neck
to enjoy the calming and
comforting aroma.

Appliquez le **Steady™** à votre
nuque pour profiter de son
parfum apaisant et réconfortant.



Brave™

Courage Blend

Mélange encourageant
dōTERRA



Start your day by rolling **Brave™** on your tummy or the bottoms of your feet for an uplifting and energizing aroma.

Commencez votre journée en appliquant le **Brave™** à votre ventre ou à la plante de vos pieds pour un arôme revigorant et énergisant.