



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** **A** **T** **I** **N**

**Ingrédients :** Huiles essentielles de menthe poivrée, de graine de coriandre, de gingembre, de carvi, de cardamome, de fenouil et d'anis

**Description aromatique :** Épicée, sucrée, mentholée, réglisse

### BIENFAITS PRINCIPAUX

- Donne un goût sucré et agréable à l'eau
- Dégage un doux arôme de réglisse qui favorise la détente
- Dégage un arôme apaisant pendant un massage abdominal

### ZenGest®

Mélange d'huiles essentielles 15 ml

Référence : 60214434

Prix de gros : \$42.25 CAD

Prix public : \$56.33 CAD

PV : 35



### DESCRIPTION DU PRODUIT

Ce mélange exclusif contient des huiles essentielles CPTG® de cardamome, de graine de coriandre, de gingembre et de fenouil, combinées aux huiles de menthe poivrée, d'anis et de carvi. Ses notes de réglisse sont agréables en diffusion ou en utilisation topique et le mélange peut être intégré à un massage en le diluant dans de l'huile de noix de coco fractionnée. Savourez le goût rafraîchissant du mélange ZenGest en versant quelques gouttes comme rince-bouche à l'arôme délicieusement sucré pour rafraîchir l'haleine après un repas copieux.

**Pourquoi devrais-je ajouter le mélange d'huiles ZenGest® à ma collection?** Le mélange d'huiles ZenGest offre une foule d'avantages, étant l'un des rares mélanges de la gamme de dōTERRA à convenir à une utilisation à la fois aromatique, topique et interne. Il a été soigneusement conçu pour procurer des effets bénéfiques ciblés, mais il est également d'une grande polyvalence pour répondre à un large éventail de besoins.

### UTILISATIONS

#### Cosmétiques

- Appliquer sur les poignets et les points de pulsation pour un arôme agréable et relaxant pendant un déplacement.
- Diluer avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage abdominal apaisant.

#### Alimentaires

- Ajouter une goutte dans un verre d'eau après un repas copieux.
- Combiner avec du miel et de l'eau chaude pour une tisane apaisante.

#### Quotidiennes

- Diffuser pour un arôme sucré et mentholé propice à la détente.

### INSTRUCTIONS

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Usage topique:** Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau

### PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.