

# Orange sauvage

*Citrus sinensis* 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T I N

**Partie de la plante :** Écorce (pelure) d'orange

**Méthode d'extraction :** Pression/expression à froid

**Description aromatique :** Sucré, frais, agrume

**Principaux composants :** Limonène

**Orange sauvage** | *Citrus sinensis* 15 mL

30171813

## Description

L'huile essentielle d'orange sauvage est obtenue par pression à froid de la pelure. Elle est l'un des produits les plus vendus de dōTERRA en raison de son arôme énergisant, de ses nombreux bienfaits et de ses propriétés nettoyantes. Avec sa forte teneur en monoterpènes, l'huile essentielle d'orange sauvage, comme de nombreuses essences d'agrumes, est bien connue pour son parfum dynamisant. L'orange sauvage améliore tout mélange d'huiles grâce à son arôme sucré et rafraîchissant.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Ajouter à la routine d'hygiène buccale quotidienne.
- + Utiliser pendant un massage complet du corps pour un parfum rafraîchissant (éviter les rayons UV).
- + Verser une goutte d'huile essentielle d'orange sauvage, de menthe poivrée et d'encens dans le creux de la main et inspirer profondément pour un arôme énergisant.

### Alimentaires

- + Ajouter à l'eau pour une explosion de saveur.
- + Ajouter une goutte d'huile essentielle d'orange sauvage à une recette pour un goût rafraîchissant.

### Quotidiennes

- + Verser 10 gouttes dans un vaporisateur rempli d'eau pour nettoyer les surfaces.
- + Mettre quelques gouttes dans un filtre à air pour améliorer l'odeur de la maison et purifier l'air.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter toute exposition au soleil et aux rayons UV pendant au moins 12 heures après l'application du produit.