

# Vétiver

*Vetiveria zizanioides* 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T N

**Partie de la plante :** Racines

**Méthode d'extraction :** Hydro-diffusion

**Description aromatique :** Doux, boisé, caramel, fumé

**Principaux composants :** Isovalencénol, khusimol

**Vétiver** | *Vetiveria zizanioides* 15 mL

30431713

## Description

Le vétiver, un membre de la famille des graminées, est cultivé pour de nombreuses raisons. Contrairement aux autres herbes, ses racines poussent vers le bas, ce qui le rend idéal pour aider à prévenir l'érosion et à stabiliser le sol. Le vétiver dégage un arôme riche, exotique et complexe qui est largement utilisé dans les parfums. En raison de son odeur favorisant le calme et le ressourcement, c'est l'huile idéale à utiliser en massothérapie. Elle peut aussi être appliquée sur les pieds avant le coucher pour favoriser un sommeil réparateur.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Verser deux gouttes dans un bain chaud pour une expérience très relaxante. Verser deux gouttes dans un bain chaud pour une expérience très relaxante.
- + Ajouter à la routine de soins de la peau quotidienne pour revitaliser votre apparence.
- + Appliquer dans le cou et sur les poignets pour un parfum favorisant le ressourcement.
- + Appliquer sous les pieds avant le coucher pour un parfum relaxant.
- + Masser sur les pieds et les jambes après une longue journée en position debout pour un effet apaisant.

### Quotidiennes

- + Utiliser comme note de base terreuse dans un mélange maison à des fins de diffusion.
- + Diffuser dans l'air avec de l'huile essentielle de lavande et d'orange sauvage pour une odeur relaxante.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage topique :** Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support si désiré.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.