

Curcuma

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I N

Partie de la plante : Rhizome

Méthode de collecte : Distillation à vapeur

Description aromatique : Chaud, épicé, terreux, boisé

Principaux composants : ar-turmérone et turmérone

Curcuma | *Curcuma longa* 15 ml

60207639

Bienfaits Principaux

- + Dégage un arôme chaud, épicé et terreux.
- + Donne une saveur unique à l'eau et aux recettes.
- + Favorise une peau propre et d'apparence saine.

Description

L'huile de curcuma est reconnue pour son arôme terreux et propice au ressourcement lorsqu'elle est diffusée ou intégrée à un massage apaisant, mais elle est surtout adorée pour ses qualités aromatiques en cuisine. Grâce à son goût exceptionnel, l'huile de curcuma rehausse merveilleusement la saveur des caris, des soupes et d'autres plats. Il suffit de verser une goutte d'huile de curcuma dans un verre d'eau ou une tasse de tisane chaude pour profiter de son goût riche. Véritable joyau méconnu des soins de la peau, l'huile de curcuma peut également favoriser une peau d'apparence claire, lisse et radieuse lorsqu'elle est mélangée à un nettoyant ou à un hydratant pour le visage.

Utilisations

- + Diffusez-la pour un arôme chaud, terreux et stimulant.
- + Versez-en une goutte pour rehausser la saveur du curcuma dans vos tisanes, boissons ou recettes préférées.
- + Ajoutez une goutte à vos soins quotidiens de la peau ou à un masque pour le visage pour favoriser un teint éclatant d'apparence saine.
- + Intégrez une goutte à un massage apaisant après une activité physique.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Usage topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.