

# Tulsi (Basilic sacré)

*Ocimum sanctum* 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T S

**Partie de la plante :** Herbes

**Méthode de collecte :** SDistillation à la vapeur

**Description aromatique :** Chaud, épicé, balsamique

**Principaux composants :** Eugénol, betacaryophyllène, trans-bêta-élémane

**Tulsi (Basilic sacré) | *Ocimum sanctum* 5 mL**

**60214884**

## Bienfaits Principaux

- + Dégage un arôme calmant.
- + Aide à maintenir une bonne hygiène buccale.
- + Favorise une peau d'apparence saine.

## Description

Originaire de l'Asie du Sud-Est, ce petit arbuste vert et buissonnant aux fleurs lavande est utilisé dans les pratiques indiennes traditionnelles pour favoriser le bien-être. Le basilic sacré porte également le nom de « tulsi », ce qui signifie « l'incomparable ». Considéré comme la « reine des herbes », il fait partie de nombreuses pratiques culturelles et rituels traditionnels partout dans le monde. L'arôme apaisant de l'huile de basilic sacré se situe à mi-chemin entre ceux de l'huile de basilic traditionnelle et du clou de girofle, avec des notes de menthe et de réglisse.

Pourquoi devrais-je ajouter l'huile de basilic sacré à ma collection? Contrairement au basilic doux, l'huile de basilic sacré dégage un arôme chaud et sucré qui rappelle l'herbe fraîchement coupée. Son parfum favorise une atmosphère vivifiante et invitante. L'huile de basilic sacré est riche en eugénol, le même constituant chimique qui procure à l'huile de clou de girofle ses propriétés qui réchauffent. Elle est toutefois plus douce pour la peau et donne au teint une apparence propre et saine en utilisation topique.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Versez une goutte d'huile de basilic sacré dans 60 ml d'eau et utilisez comme rince-bouche pour une sensation de propreté et de fraîcheur.
- + Ajoutez une goutte à votre lotion ou nettoyant pour le visage dans le cadre de votre routine de soins de la peau.
- + Versez une goutte dans la paume de votre main, frottez les mains ensemble, placez-les en coupe devant votre visage et inhalez.

### Quotidiennes

- + Diffusez de l'huile de basilic sacré pour favoriser une atmosphère de détente.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Pour usage externe seulement.