

# Serenity® complexe reposant (PSN)

dōTERRA® | CANADA

Page d'information du produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

---

**Serenity® complexe reposant (PSN) | 60 gélules**  
**60200714**

---

## Description

Le complexe reposant Serenity est une combinaison unique d'huile essentielle de lavande et d'extraits de plantes de source naturelle favorisant le sommeil et le repos. La lavande, la L-théanine, la mélisse-citronnelle, la fleur de la Passion et la camomille sont reconnues pour leurs effets relaxants. Offert en gélules végétariennes, ce mélange favorise la détente et un sommeil très réparateur. NPN: 80083318

## Instructions

**Adultes** : 2 gélules par jour, 30 minutes avant le coucher.

## Précautions

Certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence. Faire preuve de vigilance si vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule ou exécutez des tâches nécessitant une vivacité d'esprit. Cesser l'utilisation en cas d'hypersensibilité ou d'allergie. Ne pas utiliser en cas d'allergie aux plantes de la famille des astéracées ou composées (marguerite). Consulter un professionnel de la santé en cas d'insomnie chronique (c.-à-d. si l'insomnie persiste de façon continue pendant plus de trois semaines). Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez. La consommation d'alcool, de médicaments ou de produits ayant des propriétés sédatives n'est pas recommandée.