

Romarin

Rosmarinus officinalis 15 mL

dōTERRA | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I N

Partie de la plante : Fleur/feuille

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Camphré, herbacé

Principaux composants : Eucalyptol, α -pinène, camphre

Romarin | *Rosmarinus officinalis* 15 mL

30201813

Description

Le romarin est un arbuste aromatique à feuillage persistant dont les feuilles sont fréquemment utilisées pour rehausser les farces, le porc, l'agneau rôti, le poulet et la dinde. En plus d'être utilisé en cuisine, le romarin est fréquemment diffusé pour son parfum herbacé et énergisant. Longtemps vénéré par les experts, il était considéré comme sacré dans diverses cultures, notamment chez les Grecs, les Romains, les Égyptiens et dans la culture hébraïque.

Utilisations

Cosmétiques

- + Mélanger avec de l'huile d'arbre à thé et de basilic pour un massage du cuir chevelu stimulant.
- + Ajouter une goutte à votre shampoing pour des cheveux d'apparence saine.
- + Pour un bain rafraîchissant, combiner avec de l'huile d'encens et du sel d'Epsom.
- + Mélanger à de l'huile de gaulthérie couchée et de noix de coco fractionnée pour un massage apaisant.

Alimentaires

- + Ajouter une goutte ou deux aux recettes de viande ou aux plats principaux.

Quotidiennes

- + Diffuser pendant une séance d'étude pour profiter de son arôme stimulant.
- + Diffuser avec de l'huile de lavande pour un parfum apaisant

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Usage topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.