

Ravintsara

Cinnamomum camphora 5 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: **A** **T** **N**

Partie de la plante : Feuille

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Frais, terreux, boisé et poivré

Principaux composants : Eucalyptol, Sabinene, α -terpinéol

Ravintsara

Cinnamomum camphora 5 ml



DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile de ravintsara est une huile essentielle puissante distillée à la vapeur à partir des feuilles du *Cinnamomum camphora*, également appelé le ravintsara. Même s'il est parfois confondu avec un autre membre de la famille Lauraceae, le ravensara aromatique, le ravintsara est un peu plus doux et ressemble davantage à l'eucalyptus et au camphre. L'eucalyptol, la principale composante chimique de le ravintsara, rend son arôme unique et vivifiant pour un massage des plus apaisants. Idéal pour un usage personnel ou à la maison, cet arôme énergisant contribue à créer une atmosphère ouverte et relaxante, même dans les pièces étouffantes. En plus de ses bienfaits aromatiques, l'huile de ravintsara possède également des propriétés nettoyantes lorsqu'elle est appliquée sur la peau ou sur les surfaces domestiques.

UTILISATIONS

Cosmétiques :

- Ajouter 1 ou 2 gouttes dans un bain de sel d'Epsom apaisant.
- Diluer 1 goutte dans 8 à 10 gouttes d'huile de noix de coco fractionnée et frictionner la poitrine pour créer un arôme vivifiant et poivré.
- Créer une brume nettoyante pour les mains en ajoutant 3 ou 4 gouttes à un flacon pulvérisateur de 30 ml.
- Mélanger 2 ou 3 gouttes à 10 à 12 gouttes d'huile de noix de coco fractionnée. Appliquer le mélange après un entraînement.

Quotidiennes :

- Placer 3 ou 4 gouttes dans un diffuseur pour dégager un parfum herbacé rafraîchissant dans une pièce étouffante.
- Ajouter 4 ou 5 gouttes à un flacon pulvérisateur de 237 ml pour composer un nettoyant polyvalent.

INSTRUCTIONS

Usage aromatique : Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support si désiré.

PRÉCAUTIONS

Pour usage externe seulement. Le produit peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.