

Poivre rose

Schinus molle 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I N

Partie de la plante : Fruit

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Épicée, fruitée, légèrement boisée

Principaux composants : Limonène, α-phellandrène, myrcène

Poivre rose | *Schinus molle* 5 mL
60205308

Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme épicé, fruité et légèrement boisé.
- + Aide à créer une atmosphère revigorante.
- + Procure une sensation apaisante pendant un massage.
- + Donne une saveur rafraîchissante et épicée à l'eau et aux recettes.

Description

L'arôme de l'huile de poivre rose est vif et épicé avec de subtiles notes fruitées et boisées. Son parfum a un effet revigorant, et l'huile peut être diffusée pour favoriser une atmosphère propice à l'équilibre et à la concentration. En utilisation topique, l'huile de poivre rose procure une douce sensation de chaleur sur la peau, notamment lors d'un massage apaisant ou dans un bain relaxant. Elle peut également devenir un ingrédient essentiel de votre cuisine et rehausser le goût de vos marinades et sauces préférées grâce à sa saveur riche et épicée.

Pourquoi devrais-je ajouter l'huile de poivre rose à ma collection? L'huile de poivre rose est riche en -phellandrène, un monoterpène de la famille des alcènes qui procure une sensation apaisante à la peau. Elle en contient d'ailleurs plus que toute autre huile essentielle dōTERRA, ce qui en fait l'une des meilleures sources de ce constituant chimique extraordinaire. Elle contient également une forte teneur en limonène, un composé qui aide à nettoyer la peau et les surfaces.

Utilisations

- + Diluez quelques gouttes dans de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage apaisant.
- + Ajoutez une à deux gouttes à un verre d'eau après un repas copieux.
- + Utilisez-la en cuisine pour rehausser la saveur des marinades, des sauces et d'autres plats.
- + Diffusez-la avec des huiles d'agrumes ou de fleurs pour créer une atmosphère revigorante.

Instructions

Diffusion : Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluez une goutte dans 120 mL de liquide.

Usage topique : Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

Précautions

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.