

# Petitgrain (PSN)

Citrus aurantium 15 mL

dōTERRA | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A | T | N

**Partie de la plante:** Feuilles, brindilles

**Méthode d'extraction :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Frais, floral, légèrement herbacé

**Principaux composants :** Acétate de linalyle, linalol, alpha-terpinéol

**Petitgrain (PSN) | Citrus aurantium 15 mL**

**60200722**

## Bienfaits principaux

- + Agit comme un agent calmant sur le système nerveux.
- + Aide à soulager les douleurs articulaires et musculaires.

## Description

L'huile de petitgrain est l'une des trois huiles essentielles extraites du bigaradier. L'huile d'orange est généralement produite par pression à froid de l'écorce des fruits, l'huile de néroli est distillée à partir des fleurs, tandis que l'huile de petitgrain est extraite par distillation des brindilles et des feuilles de l'arbre. Pour profiter des bienfaits thérapeutiques de l'huile de petitgrain, diffusez-la à tout moment de la journée, lorsque vous avez besoin d'un effet calmant. Vous pouvez aussi appliquer l'huile de petitgrain sur vos poignets et vos points de pulsation, ou en frictionner sur la plante de vos pieds en début ou en fin de journée. Le fait d'intégrer l'huile de petitgrain comme composé aromatique dans un massage par aromathérapie peut aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde. NPN# 80072499

*L'huile essentielle de petitgrain est produite de façon durable au Paraguay dans le cadre d'une initiative Cō-Impact Sourcing de dōTERRA.*

## Utilisations

- + Utilisée en aromathérapie comme remède nervin et calmant.
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Ne pas ingérer. Garder hors de la portée des enfants. Pour usage externe seulement. Éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses; en cas de contact, rincer abondamment avec une huile végétale. En cas d'ingestion accidentelle, consulter un médecin sans délai ou communiquer avec un centre antipoison. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez d'asthme ou d'épilepsie, ou si vos symptômes persistent ou s'aggravent. Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes. Éviter d'exposer au soleil les zones traitées dans les 24 à 48 heures suivant l'application. Cesser l'utilisation en cas de nausées, d'étourdissements, de maux de tête ou de réaction allergique. Pour une utilisation prolongée, veuillez consulter un médecin.