

Menthe poivrée (PSN)

Mentha piperita 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Feuilles, tiges

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Mentholé, frais, herbacé

Principaux composants : Menthol, menthone, eucalyptol

Menthe poivrée (PSN) | *Mentha piperita* 15 mL

30192113

Description

La plante est un hybride de menthe d'eau et de menthe verte qui a été décrite pour la première fois par Carl von Linné en 1753. Une forte teneur en menthol, comme celle trouvée dans l'huile essentielle de menthe poivrée de dōTERRA, distingue la qualité supérieure de menthe poivrée des autres produits. Toujours au sommet des ventes de dōTERRA, l'huile essentielle de menthe poivrée procure de nombreux bienfaits. Elle peut être utilisée autant pour rafraîchir l'haleine que pour ses arômes énergisants. Gardez toujours de l'huile essentielle de menthe poivrée à portée de la main. NPN 80061370

Utilisations

Cosmétiques

- + Masser sur le cou et les épaules pour un effet rafraîchissant.
- + Ajouter au shampoing ou au revitalisant pour stimuler le cuir chevelu.
- + Verser sur une compresse d'eau froide ou dans un bain de pied pour un effet rafraîchissant quand il fait très chaud.
- + Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur la peau après une séance d'exercice pour une sensation de fraîcheur.

Alimentaires

- + Ajouter une ou deux gouttes à un smoothie pour une saveur rafraîchissante.

Quotidiennes

- + Ajouter à un vaporisateur d'eau et vaporiser autour des fenêtres et des portes.
- + Mettre cinq gouttes dans un diffuseur pour un arôme énergisant.

Thérapeutiques

- + Utilisée en aromathérapie comme remède nervin et calmant.
- + Utilisée en aromathérapie comme remède carminatif et antispasmodique pour soulager les symptômes de l'inconfort digestif.
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager le rhume et la toux.
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde.
- + Utilisée traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager la nausée et les vomissements.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.