

Patchouli (PSN)

Pogostemon cablin 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: **A** **T** **N**

Partie de la plante : Feuilles

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Riche, boisé, musqué, terreux

Principaux composants chimiques : Alcool de patchouli, α -bulnésène, α -guaïène

Patchouli (PSN) | *Pogostemon cablin* 15 ml

30892113

Description

Le patchouli est une herbe buissonnante faisant partie de la famille des Lamiacées. Ses tiges atteignent 60 à 90 centimètres de hauteur et elle porte de petites fleurs rose-blanc. Facilement reconnaissable à son parfum riche, sucré et musqué, le patchouli est utilisé régulièrement par les parfumeries ainsi que dans les produits odorants tels que les détergents à lessive et les purificateurs d'air. L'huile essentielle de patchouli a des effets bénéfiques pour la peau et dégage un parfum équilibré et ressourçant. NPN 80060989

Utilisations

Cosmétiques

- + Appliquer sous les aisselles comme déodorant naturel.
- + Ajouter à la crème hydratante quotidienne pour favoriser un teint radieux.
- + Ajouter une goutte dans le shampooing et masser les cheveux pour apaiser le cuir chevelu sec.
- + Combiner avec une quantité égale de menthe poivrée et appliquer sur les tempes et le cou après une longue journée au travail.
- + Pour préparer un rince-bouche maison : mélanger $\frac{1}{2}$ cuillère à thé de bicarbonate de soude, deux cuillères à soupe d'eau, deux gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et une goutte d'huile essentielle de patchouli.

Quotidiennes

- + Diffuser pour un arôme équilibré qui appelle au ressourcement.
- + Ajouter 10 gouttes dans un vaporisateur d'eau et vaporiser sur le corps pour profiter d'un parfum agréable durant les activités en plein air.

Thérapeutique

- + Utilisée en aromathérapie comme remède nervin et calmant.
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les symptômes de l'acné et traiter les furoncles.
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les irritations, les coupures, les contusions et les brûlures mineures.
- + Utilisée en aromathérapie comme remède carminatif et antispasmodique pour soulager les symptômes de l'inconfort digestif.

Méthodes d'utilisations

A Utilisation aromatique **T** Utilisation topique **I** Utilisation interne **H** Utilisation à domicile

Sensibilité de la peau

N Application topique sans dilution (neutre) **D** Diluer avant d'utiliser topiquement (diluer) **S** Dilution pour les peaux jeunes ou sensibles (sensible)

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support si désiré.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.