

# Palmarosa

*Cymbopogon martinii* 5 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T S

**Partie de la plante :** Herbes

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Frais, floral, notes de rose

**Principaux composants :** Géraniol, geranyl acétate

**Palmarosa** | 5 ml

60210305

## Bienfaits principaux

- + Possède un arôme doux et floral, rappelant celui de la rose.
- + Dégage un parfum à la fois réconfortant et vivifiant dans le cadre d'un massage.
- + Favorise une peau d'apparence saine.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Pour usage externe seulement.

## Description Du Produit

Diffusez un peu de beauté avec l'huile de palmarosa. Cette huile essentielle dégage un arôme net et purifiant, et présente des notes légèrement sucrées et florales. Elle contient un pourcentage élevé de géraniol, l'un des mêmes constituants aromatiques de base de l'huile essentielle de rose. Ce composant peut également favoriser une peau propre et d'apparence saine, en plus d'une hydratation équilibrée. Il n'est pas étonnant que l'huile de palmarosa trouve souvent sa place dans les routines de soins de la peau! Bien que son nom donne l'impression d'un arbre ou d'un rosier, l'huile essentielle de palmarosa provient en fait d'une herbe tropicale vivace. Elle est séchée puis distillée à la vapeur pour créer cette huile essentielle fraîche, de teinte claire à jaune pâle. Les herbes peuvent atteindre près de 10 pieds lorsqu'elles sont exposées à un soleil abondant. Aussi connue sous le nom de « géranium indien », l'huile essentielle de palmarosa de dōTERRA provient des plaines orientales du Népal.

## Utilisations

- + Diffusez-la pour créer une atmosphère envoûtante.
- + Diluez-la dans une huile de support pour l'intégrer à un massage.
- + Versez deux gouttes dans un bain au sel d'Epsom apaisant.
- + Combinez-la à votre nettoyant pour le visage dōTERRA préféré pour donner à votre peau une apparence jeune.
- + Utilisez-la avec un diffuseur à tiges ou déposez une goutte sur une bougie non parfumée pour créer une ambiance romantique.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.