

Origan

Origanum vulgare 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I D

Partie de la plante : Feuilles

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Vif, vert, herbacé, camphré

Principaux composants chimiques : Carvacrol, thymol

Origan | *Origanum vulgare* 15 ml

30181813

Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme vif, âcre et herbacé.
- + Possède de puissantes propriétés nettoyantes topiques.
- + Procure un arôme fortifiant pendant un massage.
- + Donne une saveur herbacée classique aux recettes.

Description

L'huile essentielle d'origan est l'un des agents nettoyants topiques les plus puissants de toutes les huiles essentielles en raison de sa forte concentration de phénols : le carvacrol et le thymol. Ces composés confèrent également à l'huile d'origan son arôme puissant et fortifiant, dont les effets se ressentent le mieux en intégrant une goutte pendant un massage apaisant de la poitrine ou en la frictionnant sur la plante des pieds. Vous pouvez aussi appliquer l'huile d'origan sur les cuticules pour favoriser des lits d'ongles d'apparence saine. La délicieuse saveur herbacée de l'huile d'origan peut également remplacer l'herbe séchée pour rehausser le goût de vos recettes préférées.

En raison de sa puissance, soyez prudent lorsque vous inhalez ou diffusez de l'huile d'origan en n'utilisant qu'une ou deux gouttes, et assurez-vous de toujours la diluer avant de l'appliquer sur la peau.

Utilisations

- + Mélangez-la à une huile de support et frictionnez-la sur la plante des pieds.
- + Diluez-la dans une huile de support et appliquez-la sur les cuticules pour des lits d'ongles d'apparence saine.
- + Utilisez l'arôme herbacé et puissant de l'huile d'origan pour rehausser et équilibrer les mélanges d'huiles essentielles.
- + Remplacez l'origan séché par une goutte d'huile d'origan pour rehausser la saveur des plats cuisinés.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.