

Myrrhe (PSN)

Commiphora myrrha 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Partie de la plante : Résine

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Chaud, fumé, herbacé, boisé, sec

Principaux composants : Furanoeudesma-1, 3-diène, curzénère

Myrrhe (PSN) | *Commiphora myrrha* 15 mL

30162113

Bienfaits principaux

- + Aide à soulager les symptômes du rhume et de la toux.
- + Soulage les symptômes de l'eczéma et de la dermatite.
- + Soulager les irritations cutanées et les coupures mineures, les ecchymoses et les brûlures superficielles.
- + Apaise la peau et favorise un teint propre et d'apparence jeune.
- + Favorise l'hygiène buccale.

Description

L'huile essentielle de myrrhe CPTG® est produite à partir de la gomme résineuse d'un petit arbre épineux, le balsamier. Son arôme chaud et terreux est subtilement fumé et sucré. L'huile de myrrhe possède des propriétés nettoyantes douces qui contribuent à une bonne hygiène buccale. Elle apaise également la peau en utilisation topique et favorise un teint propre et d'apparence jeune. En aromathérapie, l'huile de myrrhe peut aider à soulager les symptômes de l'eczéma et de la dermatite, ainsi que les coupures mineures, les ecchymoses et les brûlures. La diffusion d'huile de myrrhe à des fins d'aromathérapie peut également aider à soulager les symptômes du rhume et de la toux. PSN 80060962

Utilisations

- + Ajoutez une ou deux gouttes au dentifrice pour rehausser son effet nettoyant.
- + Versez une ou deux gouttes dans de l'eau et gargarisez-vous pour un rince-bouche rapide.
- + Mélangez-la à un hydratant pour favoriser un teint d'apparence jeune.
- + Diffusez-la pour créer une atmosphère qui inspire l'équilibre.

Usage thérapeutique

- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la toux.
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les symptômes de l'eczéma et de la dermatite.
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les irritations cutanées et les coupures mineures, les ecchymoses et les brûlures superficielles.

Directions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Méthodes d'utilisations

A Utilisation aromatique T Utilisation topique I Utilisation interne H Utilisation à domicile

Sensibilité de la peau

N Application topique sans dilution (neutre) D Diluer avant d'utiliser topiquement (diluer) S Dilution pour les peaux jeunes ou sensibles (sensible)

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Garder hors de la portée des enfants. Pour usage externe seulement. Éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses; en cas de contact, rincer abondamment avec une huile végétale (ou de l'eau). En cas d'ingestion accidentelle, consulter un médecin sans délai ou communiquer avec un centre antipoison. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez d'asthme ou d'épilepsie, ou si vos symptômes persistent ou s'aggravent. Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes. Éviter d'exposer au soleil les zones où le produit a été appliqué. Cesser l'utilisation en cas de nausées, d'étourdissements, de maux de tête ou de réaction allergique. Pour une utilisation prolongée, veuillez consulter un professionnel de la santé.