

# Marjolaine

Origanum majorana 15 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



**CPTG** Certified Pure Tested Grade

**Application :** A T I N

**Partie de la plante :** Feuilles

**Méthode d'extraction :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Chaud, herbacé, boisé

**Principaux composants :** Terpinène-4-ol, hydrate de sabinène, γ-terpinène

## Marjolaine

Origanum majorana 15 ml

Référence : 30141813

Prix de gros : \$26.00 CAD

Prix public : \$34.67 CAD

PV : 22



## DESCRIPTION DU PRODUIT

Aussi connue sous le nom de « douceur d'hiver » ou « joie des montagnes », la marjolaine était considérée par les Grecs et les Romains comme un symbole de bonheur. La marjolaine est utilisée en cuisine; elle donne une saveur unique aux soupes, aux ragoûts, aux vinaigrettes et aux sauces. En Allemagne, elle est surnommée « l'herbe à oie » pour son utilisation traditionnelle dans les rôtis d'oie. De nos jours, elle est surtout utilisée pour ses propriétés calmantes.

## UTILISATIONS

### Cosmétiques

- Appliquer l'huile de marjolaine avant le coucher pour un arôme calmant.
- Appliquer sur la nuque et les épaules pour un parfum relaxant.
- Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur la peau après une séance d'exercice pour une sensation de fraîcheur.

### Alimentaires

- Substituer l'huile de marjolaine à la marjolaine séchée prévue dans une recette.
- Infuser dans l'huile d'olive pour préparer une vinaigrette rafraîchissante, une marinade ou une trempette pour le pain.

### Quotidiennes

- Diffuser l'huile essentielle de marjolaine avec le bois de cèdre et la lavande pour un parfum relaxant avant le coucher.
- Mélanger l'huile essentielle de marjolaine et l'huile essentielle de lavande avec de l'eau. Vaporiser la literie pour un parfum reposant.

## INSTRUCTION

**Usage aromatique:** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

## PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.