

dōTERRA
— CANADA —

Alpha CRS+[®] (NPN #: 80076697) Complexe

Capsules végétales sans laurylsulfate de sodium.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Combinant des extraits botaniques d'origine naturelle, le complexe Alpha CRS+ dōTERRA est une formule brevetée qui procure un apport en antioxydants pour protéger les cellules contre le stress oxydatif causé par les radicaux libres. L'Alpha CRS+ peut contribuer au soutien de la fonction hépatique. Par souci de commodité, il est offert avec le xEO Mega et le Microplex VMz.

CONCEPT

La cellule est l'unité structurelle fondamentale à la vie. La santé des tissus, des organes et, ultimement, des organismes dépend de la reproduction cellulaire et de la fonction spécialisée, de la production d'énergie et de la mort des cellules qui ne fonctionnent pas à un niveau optimal. L'Alpha CRS+ aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif causé par les radicaux libres.

Les agents de stress cellulaire, y compris le stress oxydatif à l'ADN cellulaire et aux autres structures cellulaires importantes, font obstacle à la santé cellulaire. La protection des cellules contre les agents de stress toxiques soutient la saine fonction des cellules, la vitalité et le bien-être.

BIENFAITS PRINCIPAUX

- Mélange antioxydant exclusif à dōTERRA pour la longévité cellulaire qui contient des polyphénols, y compris de la baicaline extraite de la racine de Scutellaria, du resvératrol extrait du Polygonum cuspidatum, de l'acide ellagique extrait de la grenade, des proanthocyanidines extraits des pépins de raisins, du curcuma de la racine de curcuma et de la silymarine du charbon-marie. Contient un extrait normalisé de Boswellia serrata qui fournit l'acide boswellique.
- Soutien de la fonction hépatique lorsqu'est utilisé pendant au moins 3 semaines.
- Source d'enzymes digestives.
- Offert dans des capsules végétales sans laurylsulfate de sodium, le complexe ne contient pas de lait, de blé ou de produits d'origine animale.
- Spécialement formulé pour une administration quotidienne jusqu'à 12 semaines.



CP[®] TG Certified Pure Tested Grade

DōTERRA LIFELONG VITALITY[®] CONVENIENCE PACK (NHP)

30 JOURS
D'APPROVISIONNEMENT

Référence : 60202934

Prix de gros : \$96.00 CAD

Prix public : \$128.00 CAD

PV: 61

INSTRUCTIONS

Pour adultes seulement. Prendre 4 gélules par jour pendant les repas. Respecter les directives d'utilisation. L'Alpha CRS+ peut être utilisé en combinaison avec d'autres suppléments à dose quotidienne. Le Lifelong Vitality pack est un emballage pratique qui contient d'autres suppléments. Des suppléments additionnels peuvent également être efficaces s'ils sont ajoutés à la routine quotidienne.

FAQS

Q : Ce produit est-il exempt d'OGM et de gluten?

R : L'Alpha CRS+ ne contient aucune substance génétiquement modifiée ni de gluten.

Q : Dois-je prendre ce produit avec de la nourriture?

R : L'Alpha CRS+ doit toujours être pris immédiatement avant un repas ou au tout début.

Medicinal Ingredients/ Ingrédients Médicinaux

Each Capsule Contains/Chaque Capsule Contient:

Cellular Longevity Blend/Mélange Pour la Longévité Cellulaire:

<i>Scutellaria baicalensis</i> (Chinese skullcap) root extract, standardized to 30% baicalin / <i>Scutellaria baicalensis</i> (La scutellaire chinoise) L'extrait de racine, uniformisé à 30% baicaline	125 mg
<i>Boswellia serrata</i> 10:1 oleogum resin extract / <i>Boswellia serrata</i> 10:1 L'extrait de résine d'oleogum	50 mg
Acetyl-L-Carnitine (N-Acetyl L-Carnitine HCL) / Acetyl-L-Carnitine (N-Acetyl L-Carnitine HCL)	25 mg
<i>Silybum marianum</i> (milk thistle) seed extract, standardized to 80% silymarin / <i>Silybum marianum</i> (chardon-Marie) l'extrait de graine, uniformisé à 80% silymarin	31.25 mg
Resveratrol (from <i>polygonum cuspidatum</i>) / Resvératrol (de <i>polygonum cuspidatum</i>)	12.5mg
DL-alpha Lipoic acid / L'acide d'alpha lipoïque	25 mg
<i>Punica granatum</i> (pomegranate) fruit extract, standardized to 40% ellagic acid / <i>Punica granatum</i> (grenade) extraits de fruit, uniformisé à 40% l'acide ellagique	15.6 mg
Quercetin (from quercetin dihydrate) / Quercétine (de quercétine déshydraté)	12.5 mg
Coenzyme Q10 / Coenzyme Q10	12.5 mg
<i>Camellia sinensis</i> (green tea) leaf extract, standardized to 95% Polyphenols, 75% Catechins, 45% EGCG / <i>Camellia sinensis</i> (thé vert) extrait de feuille, uniformisé à 95% Polyphenols, 75% catéchines, 45% EGCG	10 mg
Ginkgo biloba leaf extract standardized to 24% flavonoid glycosides, 6% terpene lactones / Extrait de Ginko Biloba uniformisé à 24% glycosides flavonoïde, 6% lactones terpène	10 mg
Turmeric (<i>Curcuma longa</i>) root extract standardized to 65% curcumin / <i>Curcuma</i> (<i>Curcuma longa</i>) L'extrait de racine, uniformisé à 65% curcumine	7.89 mg
<i>Vitis vinifera</i> (grape) seed extract, standardized to 95% proanthocyanidins / <i>Vitis vinifera</i> (grape) extrait de graine, uniformisé à 95% proanthocyanidines	5 mg
<i>Sesamum indicum</i> (sesame) seed 200:1 extract / <i>Sesamum indicum</i> (sésame) graine 200:1 extrait	5 mg
Bromelain (from <i>anas comosus</i> , stem) / Bromélaïne (d' <i>anas comosus</i> , tige)	180,000 FCC PU (5 mg)
<i>Carum carvi</i> (caraway) seed 4:1 extract / <i>Carum carvi</i> (carvi) graine 4:1 extrait	2.5 mg
<i>Zingiber officinale</i> (ginger) root / <i>Zingiber officinale</i> (gingembre) racine	2.5 mg
<i>Mentha piperita</i> (peppermint) leaf / <i>Mentha piperita</i> (menthe poivrée) feuille	2.5 mg
<i>Pinus radiata</i> (Monterey pine) bark extract, standardized to 80% proanthocyanidins / <i>Pinus radiata</i> (pin de Monterey) extrait d'écorce, uniformisé à 80% proanthocyanidines	2.19 mg

dōTERRA
— CANADA —

Microplex VMz™ (NPN #: 80075879)

Multivitamines et minéraux

Capsules végétales sans laurylsulfate de sodium.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le complexe Microplex VMz dōTERRA de multivitamines et minéraux est une formule riche en vitamines et minéraux, dont l'apport est souvent insuffisant dans les régimes alimentaires modernes. La formule présente un mélange équilibré de vitamines antioxydantes A et C ainsi qu'un complexe de vitamines B offert dans une matrice de glycoprotéine brevetée. Le Microplex VMz contient également des minéraux, tels que du calcium, du magnésium et du zinc, qui contribuent au maintien des os et permettent à l'organisme de métaboliser les nutriments. De plus, il intègre le mélange botanique « dompteur d'estomac » de dōTERRA, composé de menthe poivrée, de gingembre et de carvi, pour faciliter la digestion. Le Microplex VMz est offert dans des capsules végétales sans laurylsulfate de sodium.

CONCEPT

Les régimes alimentaires modernes comptent une quantité relativement adéquate, voire excessive, de calories. Cependant, un nombre croissant de données montrent que, même si nous mangeons plus, nous n'obtenons pas les nutriments essentiels qui sont vitaux à une santé optimale. Une alimentation faible en nutriments, mais riche en calories et en produits surtransformés favorise la prise de poids malgré la carence de l'organisme en vitamines, minéraux et autres nutriments essentiels. L'American Medical Association reconnaît la prudence de la prise de suppléments nutritifs. Elle admet que, même si « le syndrome clinique des carences en vitamine est inhabituel en Occident, l'état sous-optimal en vitamine ne l'est pas » (Journal of the American Medical Association, 19 juin 2002).

Le Microplex VMz constitue un ensemble complet de vitamines et minéraux offerts dans un complexe de nutriments qui vise à contribuer à l'équilibre électrolytique, de même qu'à la croissance et au développement normaux des globules rouges, tout en favorisant la santé générale. Il fournit un mélange équilibré de vitamines A, B et C ainsi que 800 UI de vitamine D par jour. Il contient également des minéraux importants pour aider le métabolisme énergétique, et du calcium, du magnésium et du zinc pour le maintien des os.

INSTRUCTIONS

Pour adultes seulement. Prendre 4 gélules végétales par jour pendant les repas. Respecter les directives d'utilisation.



CP TG Certified Pure Tested Grade

DōTERRA LIFELONG VITALITY® CONVENIENCE PACK (NHP)

30 JOURS
D'APPROVISIONNEMENT

Référence : 60202934

Prix de gros : \$96.00 CAD

Prix public : \$128.00 CAD

PV: 61

BIENFAITS PRINCIPAUX

- Fournit 21 vitamines et minéraux pour le maintien d'une bonne santé.
- Aide à protéger du stress oxydatif causé par les radicaux libres au moyen des vitamines antioxydantes A et C.
- Soutient le métabolisme et la production d'énergie.
- Aide à maintenir la vue, la peau, les cheveux, les ongles et les muqueuses en santé.
- Favorise une fonction cognitive et un système immunitaire sains.
- Favorise une digestion saine.
- Aide au développement et au maintien des muscles, des os, des dents et du cartilage grâce à du calcium, du phosphore, du magnésium, du zinc et de la vitamine D.
- Contribue à la formation de tissus conjonctifs résistants et à leur réparation.
- Facilite la cicatrisation.
- Aide à maintenir une glycémie et des niveaux d'électrolytes normaux.
- Aide à la régulation du fonctionnement de la glande thyroïde.
- Comprend un mélange équilibré de vitamines essentielles, dont les vitamines antioxydantes A et C, ainsi qu'un complexe de vitamines B dans une matrice de glycoprotéine brevetée.
- Contient un mélange équilibré de minéraux, dont du calcium, du magnésium, du sélénium, du zinc, du cuivre, du manganèse et du chrome.
- Contient un mélange d'aliments entiers (chou frisé, pissenlit, persil, varech, brocoli, chou de Bruxelles, chou et épinard).
- Est formulé à partir d'un mélange d'enzymes digestives (protéase, lactase, lipase, amylase, α -galactosidase, diastase, glucamylase et peptidase) qui contribuent à la digestion.
- Contient le mélange « dompteur d'estomac » de dōTERRA composé de menthe poivrée, de gingembre et de carvi.
- Offert dans des capsules végétales sans laurylsulfate de sodium.

FAQS

Q : Que signifie Microplex VMz?

R : Microplex vient de l'association de « micronutriments » et de « complexe ». VM désigne les vitamines et les minéraux. Le « z » traduit les améliorations apportées au produit depuis son lancement.

Q : Ce produit est-il exempt d'OGM et de gluten?

R : Le Microplex VMz ne contient aucune substance génétiquement modifiée ni de gluten.

Medicinal Ingredients/ Ingrédients Médicinaux

Vitamin A (Retinyl palmitate) / Vitamine A (Palmitate de rétinyle)	75.5 mcg RAE (250 IU)
Beta Carotene (Blakeslea trispora) / Bêta-carotène (Blakeslea trispora)	825 mcg (1375 IU)
Mixed carotenoids (Blakeslea trispora) / Caroténoïdes mélangés (Blakeslea trispora)	81.9 mcg
Vitamin C (Calcium ascorbate, Magnesium ascorbate)	
Vitamine C (Ascorbate de calcium, Ascorbate de magnésium)	50 mg
Vitamin D (Cholecalciferol) / Vitamine D (Cholécalciférol)	5 mcg (200 IU)
Mixed tocopherol concentrate (Glycine max)	
Mélange de tocophérols concentré (Glycine max)	10.44 mg
Tocotrienols (Elaeis guineensis) / Tocotriénols (Elaeis guineensis)	190 mcg
Vitamin K1 / Vitamine K1	5 mcg
Thiamin (Thiamine mononitrate) / Thiamine (Mononitrate de thiamine)	0.75 mg
Riboflavin / Riboflavine	0.75 mg
Niacin (Niacinamide) / Niacine (Niacinamide)	5 mg
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride) / Vitamine B6 (Chlorhydrate de pyridoxine)	0.75 mg
Folate (Folic acid, citrus limon) / Folate (Acide folique, citrus limon)	100 mcg
Vitamin B12 (Methylcobalamin) / Vitamine B12 (Méthylcobalamine)	2.5 mcg
Biotin / Biotine	75 mcg
Pantothenic acid (Calcium pantothenate) / Acide pantothénique (Pantothénate de calcium)	2.5 mg
Calcium (Calcium ascorbate, Calcium citrate malate, coral calcium)	
Calcium (Ascorbate de calcium, Citrate-malate de calcium, calcium de corail)	125 mg
Magnesium (Dimagnesium malate, magnesium ascorbate)	
Magnésium (Malate de dimagnésium, ascorbate de magnésium)	37.5 mg
Iron (Ferrous bisglycinate) / Fer (Bisglycinate ferreux)	1.5 mg
Zinc (Zinc bisglycinate) / Zinc (Bisglycinate de zinc)	3.75 mg
Selenium (Selenium glycinate) / Sélénium (Glycinate de sélénium)	17.5 mcg
Copper (Copper (II) bisglycinate) / Cuivre (Cuivre (II) bisglycinate)	125 mcg
Manganese (Manganese (II) bisglycinate) / Manganèse (Manganèse (II) bisglycinate)	0.125 mg
Chromium (Chromium (III) nicotinate glycinate) / Chrome (Chrome (III) nicotinate glycinate)	12.5 mcg
Enzyme blend / Mélange d'enzymes	
Fungal Protease (Aspergillus flavus var. oryzae)	
Protéase fongique (Aspergillus flavus var. oryzae)	1771.9 FCC HUT
Lactase (Aspergillus flavus var. oryzae) / Lactase (Aspergillus flavus var. oryzae)	34 FCC ALU
Lipase (Triacylglycerol lipase, Rhizopus oryzae)	
Lipase (Triacylglycerol lipase, Rhizopus oryzae)	37.6 FCC LU
Alpha-amylase (Aspergillus flavus var. oryzae)	
Alpha-amylase (Aspergillus flavus var. oryzae)	112.8 FCC DU
Alpha-galactosidase (Aspergillus niger) / Alpha-galactosidase (Aspergillus niger)	7.5 FCC GalJ
Diastase (Aspergillus oryzae) / Diastase (Aspergillus oryzae)	9.4 FCC DP
Glucosylase (Aspergillus niger) / Glucosylase (Aspergillus niger)	0.2 FCC AGU
Peptidase (Protease, Aspergillus flavus var. oryzae)	
Peptidase (Protéase, Aspergillus flavus var. oryzae)	30.1 FCC HUT
Peppermint (Mentha x piperita leaf) 4:1 extract	
Menthe Poivrée (Mentha x piperita feuille) 4:1 extrait	2.5 mg
Caraway (Carum carvi seed) 4:1 extract / Cumin (Carum carvi graine) 4:1 extrait	2.5 mg
Ginger (Zingiber officinale rhizome) 4:1 extract	
Gingembre (Zingiber officinale rhizome) 4:1 extrait	2.5 mg
Kale (Brassica oleracea var. viridis leaf) / Chou frisé (Brassica oleracea var. viridis feuille)	5.63 mg
Dandelion (Taraxacum officinale leaf) / Pissenlit (Taraxacum officinale feuille)	3.38 mg
Parsley (Petroselinum crispum herb top) / Persil (Petroselinum crispum herbe à fleur)	3.38 mg
Spinach (Spinacia oleracea leaf) / Épinard (Spinacia oleracea feuille)	1.38 mg
Broccoli (Brassica oleracea var. italica herb top) / Brocoli (Brassica oleracea var. italica herbe à fleur)	1.38 mg
Cabbage (Brassica oleracea var. capitata herb top)	
Chou (Brassica oleracea var. capitata herbe à fleur)	1.38 mg
Brussels sprouts (Brassica oleracea var. gemmifera bud)	
Chou de Bruxelles (Brassica oleracea var. gemmifera bourgeon)	1.38 mg
Kelp (Laminaria digitata) / Varech (Laminaria digitata)	2.13 mg

dōTERRA
— CANADA —

xEO Mega® (NPN #: 80074456)

Complexe oméga d'huiles essentielles

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le complexe oméga d'huiles essentielles xEO Mega dōTERRA est une formule unique d'huiles essentielles d'une qualité certifiée pure (Certified Pure Tested Grade®) et contient un mélange exclusif d'acides gras oméga-3 d'origine marine. Les acides gras oméga-3 favorisent la santé cardiovasculaire, la santé cognitive, le bon fonctionnement du cerveau et la santé générale de l'organisme. De plus, le xEO Mega contribue à l'absorption et à l'utilisation du calcium et du phosphore ainsi qu'au développement et au maintien des os et des dents. Le mélange aide également à protéger l'organisme contre le stress oxydatif causé par les radicaux libres. Chaque dose quotidienne du xEO Mega procure 900 mg de lipides d'origine marine, dont plus de 300 mg d'acide eicosapentaénoïque (EPA) et d'acide docosahexaénoïque (DHA), ainsi qu'un mélange de 250 mg d'huiles d'origine végétale. Le xEO Mega procure aussi 20 mg de vitamine D naturelle, 48 mg de concentré de tocophérol (mélange) et 1 mg d'astaxanthine, un caroténoïde antioxydant provenant d'une microalgue.

Le xEO Mega est offert dans des gélules végétariennes.



CP TG Certified Pure Tested Grade

CONCEPT

Les acides gras essentiels sont des nutriments nécessaires à de nombreuses fonctions clés de l'organisme, y compris au bon fonctionnement du cerveau. Alors que certains acides gras peuvent être produits par l'organisme, les acides gras essentiels ne le sont pas. Par conséquent, nous dépendons de la nourriture que nous mangeons pour faire le plein de ces nutriments importants.

Les acides gras essentiels les plus courants sont les acides gras oméga-3 et oméga-6. Les données scientifiques actuelles suggèrent de consommer des acides gras essentiels oméga-3 et oméga-6 en parts égales.

Malheureusement, en raison de l'abondance d'acides gras oméga-6 dans les huiles végétales et de notre consommation croissante d'aliments frits et gras, un régime alimentaire occidental typique comprend des acides gras oméga-6 dans un ratio allant jusqu'à 20 pour 1! Bien que notre alimentation doive inclure certains acides gras oméga-6 comme éléments nutritifs essentiels à la vie, la consommation disproportionnée d'acides gras oméga-6 et d'autres acides gras trans ou hydrogénés malsains est liée à une mauvaise santé.

De nombreuses données scientifiques soutiennent les bienfaits pour la santé de la prise d'acide gras oméga-3. Des études ont démontré qu'une consommation accrue d'acide gras oméga-3 a des effets bénéfiques sur le fonctionnement du cerveau, de même que la santé cardiovasculaire et cognitive.

Pour garder l'organisme en santé, il est important de restaurer l'équilibre entre les acides gras oméga-3 et oméga-6. Il faut donc réduire la consommation d'aliments malsains à teneur élevée en acide gras oméga-6 et augmenter la consommation d'aliments riches en acide gras oméga-3. Une dose quotidienne du xEO Mega® procure 900 mg de lipides d'origine marine.

dōTERRA LIFELONG VITALITY® CONVENIENCE PACK (NHP)

30 JOURS
D'APPROVISIONNEMENT

Référence : 60202934

Prix de gros : \$96.00 CAD

Prix public : \$128.00 CAD

PV: 61

microfiltrés purs avec plus de 300 mg d'EPA et 300 mg de DHA. À cela s'ajoutent 200 mg d'huile de graines d'Echium et 50 mg d'huile de graines de grenade.

BIENFAITS PRINCIPAUX

- Favorise la santé cardiovasculaire.
- Protège contre l'oxydation des lipides et favorise la saine fonction du cerveau.
- Favorise le développement et le maintien des os et des dents.
- Contribue à l'absorption du calcium et du phosphore.
- Est une source d'acides gras oméga-3 pour le maintien d'une bonne santé générale.
- Offre 900 mg d'huile de poisson concentrée et filtrée par une technique moléculaire avec plus de 300 mg d'EPA et de DHA par dose quotidienne.
- Procure des acides gras oméga-3 d'origine marine, y compris les EPA et DHA, pour contribuer à la bonne santé.
- Renferme l'astaxanthine, un caroténoïde antioxydant.
- Est formulé à partir d'un mélange exclusif d'huiles essentielles d'une qualité certifiée pure (Certified Pure Tested Grade®) de clou de girofle, d'encens, de thym, de cumin, d'orange sauvage, de menthe poivrée, de gingembre, de carvi et de camomille d'Allemagne.
- Renferme 800 UI de vitamine D naturelle par dose quotidienne.
- Est exempt de lait et de produits à base de blé.

INSTRUCTIONS

Pour adultes seulement. Prendre 4 gélules par jour pendant les repas. Respecter les directives d'utilisation. Conserver dans un endroit sombre, frais et sec afin d'éviter l'oxydation des caroténoïdes qui peut se produire lors d'une exposition excessive à la lumière.

ESPACE DE RANGEMENT

L'exposition au soleil ou à d'autres sources de lumière peut oxyder les caroténoïdes. Ranger dans un endroit sombre, frais et sec.

FAQS

Q : Le xEO Mega doit-il être conservé au réfrigérateur?

R : Le xEO Mega® est conçu pour demeurer stable à la température ambiante pendant toute sa durée de vie. Par contre, il est recommandé de le conserver au réfrigérateur pour prolonger sa durée de vie et favoriser l'activité thérapeutique des acides gras oméga-3 fragiles.

Q : Le xEO Mega doit-il être pris avec de la nourriture?

R : Le xEO Mega doit toujours être pris immédiatement avant un repas ou au tout début.

Q : Quels sont les poissons contenus dans le mélange d'acides gras oméga d'origine marine et de quel pays sont-ils issus?

R : Bien que le lieu de pêche puisse varier, le mélange est principalement composé d'anchois, de sardines et de maquereaux provenant des eaux au large des côtes du Pérou.

Q : Pourquoi ai-je besoin d'acides gras oméga d'origine marine?

R : Les huiles d'origine marine sont une source concentrée d'importants acides gras oméga-3. Avec le xEO Mega®, vous obtenez les bienfaits des huiles d'origine terrestre et marine.

Medicinal Ingredients Ingrédients médicinaux

Each Capsule Contains / Chaque capsule contient:

Fish oil (Engraulidae, Scombridae, Clupeidae; standardized to 40% EPA, 30% DHA) / L'huile de poisson (Engraulidae, Scombridae, Clupeidae; normalisé à 40% EPA, 30% DHA)	180 mg
Fish oil (Engraulidae, Scombridae, Clupeidae; standardized to 13.6% EPA, 47% DHA) / Huile de poisson (Engraulidae, Scombridae, Clupeidae; normalisé à 13.6% EPA, 47% DHA)	45 mg
Echium oil (<i>Echium plantagineum</i> seed) / Huile d'Echium (graine d' <i>Echium plantagineum</i>)	50 mg
Mixed tocopherol concentrate (Glycine max) / Mélange concentré de tocophérols (Glycine max)	12 mg
Lycopene (<i>Solanum lycopersicum</i> fruit) / Lycopène (fruit de <i>Solanum lycopersicum</i>)	0.25 mg
Lutein (<i>Tagetes erecta</i> Flower) / Lutéine (fleur de <i>Tagetes erecta</i>)	0.75 mg
Zeaxanthin (<i>Tagetes erecta</i> Flower) / Zéaxanthine (fleur de <i>Tagetes erecta</i>)	0.25 mg
Mixed Carotenoids (<i>Blakeslea trispora</i>) / Caroténoïdes mélangés (<i>Blakeslea trispora</i>)	353 mcg
Astaxanthin (<i>Haematococcus pluvialis</i>) / Astaxanthine (<i>Haematococcus pluvialis</i>)	0.25 mg
Pomegranate Seed Oil (<i>Punica granatum</i>) / Huile de graine de grenade (<i>Punica granatum</i>)	12.5 mg
Vitamin D (Cholecalciferol) / Vitamine D (Cholécalciférol)	5 mcg
Thyme Essential Oil (<i>Thymus vulgaris</i> herb top flowering) / Huile essentielle de thym (<i>Thymus vulgaris</i> sommité fleuries d'herbes)	4 mg