

# Citron

*Citrus limon* 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T I N

**Partie de la plante :** Écorce de fruit

**Méthode de collecte :** Pression à froid

**Description aromatique :** Propre, frais, vif, notes d'agrumes

**Principaux composants :** Limonène, β-pinène, γ-terpinène

**Citron** | *Citrus limon* 15 ml

30121813

## Bienfaits Principaux

- + Dégage un arôme vivifiant et positif.
- + Nettoie les surfaces de la maison.
- + Aide à enlever les résidus collants et la graisse.
- + Donne un vif goût d'agrumes à l'eau et aux recettes.

## Description

L'huile de citron peut être utilisée pour rafraîchir l'air ambiant et dynamiser l'atmosphère. Riche en limonène, cette huile essentielle possède des propriétés nettoyantes exceptionnelles pour garder les surfaces de la maison propres. En cuisine, une seule goutte suffit à aromatiser délicieusement vos recettes et boissons préférées. Elle donne également un goût vif à l'eau pour favoriser l'hydratation tout au long de la journée.

## Utilisations

- + Ajoutez de l'huile de citron à de l'eau dans un flacon pulvérisateur pour nettoyer les tables, comptoirs et autres surfaces.
- + Versez quelques gouttes sur un chiffon pour éliminer les taches tenaces et les résidus collants.
- + Déposez quelques gouttes sur un chiffon pour nettoyer et polir le bois.
- + Ajoutez de l'huile de citron à votre eau quotidienne et à vos recettes préférées pour une saveur d'agrumes rafraîchissante.
- + Diffusez-la pour créer une atmosphère vivifiante.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Évitez la lumière du soleil et les rayons UV pendant 12 heures après l'application du produit.