

Lavande

Lavandula angustifolia 15 mL

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I N

Partie de la plante : Fleur

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Poudrée, florale, légère

Principaux composants : Linalol, acétate de linalyle

Lavande

Lavandula angustifolia 15 mL

Référence : 30111813

Prix de gros : \$29.50 CAD

Prix public : \$39.33 CAD

PV : 24.5



DESCRIPTION DU PRODUIT

Le parfum léger et floral de l'huile essentielle de lavande peut produire des effets apaisants et calmants. Au temps de l'Égypte et de la Rome antiques, la lavande était utilisée dans les bains, dans les séances de relaxation, dans la cuisine et dans les parfums. Ajoutez la lavande à votre bain pour favoriser des sentiments d'harmonie, ou appliquez-la à vos tempes ou à votre nuque. Ajoutez quelques gouttes de lavande aux oreillers, à la literie ou à la plante des pieds pour créer un environnement relaxant qui favorise un sommeil reposant. Grâce à ses propriétés polyvalentes, la lavande est une huile essentielle à avoir absolument sur soi à tous moments.

UTILISATIONS

Cosmétiques

- Appliquez une goutte dans votre hydratant pour apaiser la peau sèche.
- Ajoutez dans votre shampoing pour maintenir les cheveux épais et en bonne santé.
- Mélangez avec de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquez sur la peau pour une sensation de rafraîchissement.
- Appliquez sur la plante des pieds avant le coucher pour un parfum relaxant.

Alimentaires

- Mélangez avec de l'huile essentielle de citron et du miel dans de l'eau chaude pour créer un thé relaxant.

Quotidiennes

- Diffusez l'huile essentielle de lavande avant le coucher pour un arôme apaisant.
- Rafraîchissez vos placards, matelas ou encore l'air en ajoutant de l'huile essentielle de lavande dans un vaporisateur rempli d'eau.

INSTRUCTIONS

Usage aromatique : Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluez une goutte dans 120 mL de liquide.

Usage topique : Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

PRÉCAUTIONS

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.