

# Baies de genévrier

*Juniperus communis* 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Product Information Page



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T I N

**Plant Part:** Fruit

**Extraction Method:** Distillation à la vapeur

**Aromatic Description:** Balsamique, propre, boisé, épicé

**Main Chemical Composition:**  $\alpha$ -pinène, sabinène

**Baies de genévrier** | *Juniperus communis* 5 mL

49291813

## Description

Produite à partir d'un conifère, l'huile essentielle de baie de genévrier possède de nombreuses utilisations traditionnelles et de nombreux bienfaits. La baie de genévrier, un agent nettoyant, sert également de tonique pour la peau. Son arôme à la fois boisé, épicé et plein de fraîcheur a un effet calmant, propice au ressourcement. En diffusion, la baie de genévrier aide à rafraîchir l'air ambiant.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Appliquer comme tonique pour la peau après avoir nettoyé le visage.
- + Appliquer une goutte sur la peau pour illuminer le teint.
- + Ajouter à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer après l'entraînement.
- + Ajouter à un rince-bouche pour maintenir les gencives, les dents et la bouche en bonne santé et favoriser une haleine fraîche.

### Alimentaires

- + Ajouter une ou deux gouttes à votre prochain smoothie aux fruits ou aux légumes.

### Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air avant le coucher pour un parfum favorisant le calme et le ressourcement.
- + Diffuser avec des huiles d'agrumes pour rafraîchir l'air.
- + Appliquer sur un chiffon chaud et essuyer les poignées de porte pour un nettoyage en profondeur.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Dilute one drop in 120 mL of liquid.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.