

Huile de menthe type Japon

Mentha canadensis 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T S

Partie de la plante : Feuilles et tiges

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Légèrement sucré, mentholé, rafraîchissant

Principaux composants : Menthol, menthone

Huile de menthe type Japon | *Mentha canadensis*
15 ml

60217630

Bienfaits principaux

- + Favorise une atmosphère stimulante.
- + Procure une sensation rafraîchissante et revigorante sur la peau.
- + Dégage un arôme de menthe fraîche.

Description

Inspirez profondément et profitez de l'arôme vif et frais de l'huile de menthe type Japon. Cette variété unique d'huile essentielle de menthe poivrée riche en menthol est absolument rafraîchissante et offre de puissants bienfaits aromatiques et topiques.

Diffusez de l'huile de menthe type Japon à la maison ou au bureau pour créer une atmosphère fraîche, stimulante et vibrante. L'huile de menthe type Japon présente une forte teneur en menthol, ce qui contribue à son arôme puissant et mentholé. Intégrez-la à un massage pour un effet rafraîchissant pour la peau après une séance d'entraînement. Elle ajoutera également une délicieuse touche aromatique à vos produits de soins personnels maison. Par temps chaud, appliquez-en sur la peau pour une sensation rafraîchissante et revigorante. réparateur.

Utilisations

- + Diffusez-la pour un arôme rafraîchissant et énergisant.
- + Versez une goutte dans vos paumes, frottez vos mains ensemble et inspirez profondément.
- + Frictionnez une goutte sur vos tempes et sur la nuque à la base du crâne.
- + Mélangez-la à une huile de support pour un massage après une séance d'entraînement.
- + Ajoutez quelques gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau et vaporisez sur la peau pour une sensation rafraîchissante.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.