

# Hinoki

*Chamaecyparis obtusa* 5 ml

dōTERRA | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T N

**Partie de la plante :** Bois

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Frais, boisé, balsamique

**Principaux constituants :** α-pinène, δ-cadinène, δ-amorphène, α-murolène

**Hinoki** | *Chamaecyparis obtusa* 5 ml

## Bienfaits Principaux

- + Dégage un arôme frais, relaxant et boisé.
- + Favorise un teint radieux.
- + Rehausse l'expérience d'un massage apaisant.

## Description

L'huile d'hinoki dégage un arôme réconfortant et procure une sensation apaisante sur la peau, rehaussant l'expérience d'un massage de la nuque ou des épaules. En diffusion, son parfum frais et boisé favorise une atmosphère de calme à la maison ou au travail. L'ajout de quelques gouttes d'huile d'hinoki dans un bain chaud favorise un sentiment de tranquillité et crée une ambiance relaxante tout au long de la journée.

**Approvisionnement en huile d'hinoki :** Pendant des siècles, les Japonais ont utilisé le bois de cyprès pour construire des sanctuaires et des temples à l'échelle du pays. Encore aujourd'hui, l'industrie du bois exploite cette ressource naturelle. Depuis des années, ces arbres très convoités abondent dans diverses régions du Japon. Constatant un besoin à la fois environnemental et économique, dōTERRA s'est associée à des groupes de ce pays afin d'utiliser les sous-produits du sciage de cyprès du Japon pour créer cette merveilleuse huile essentielle. Grâce aux efforts d'approvisionnement en huile d'hinoki mis de l'avant dans le cadre de l'initiative Cō-Impact Sourcing®, dōTERRA contribue aux programmes d'aménagement forestier du Japon et à la création d'emplois dans les régions rurales, s'assurant ainsi que cette huile unique de qualité supérieure continue de profiter à la population du pays d'où elle provient.

## Utilisations

- + Diffusez-la pour favoriser une atmosphère calme et paisible.
- + Frictionnez-la sur la plante des pieds avant le coucher ou après le bain.
- + Ajoutez une goutte à vos soins de la peau quotidiens pour favoriser un teint radieux.
- + Versez deux ou trois gouttes dans l'eau du bain pour un arôme relaxant.
- + Frottez deux gouttes entre les paumes de vos mains et inhalez profondément.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau. Précautions

## Description

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.