

Hélichryse (PSN)

Helichrysum italicum 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Partie de la plante: Fleurs

Méthode d'extraction: Distillation à la vapeur

Description aromatique: Herbacé, mielleux,
notes de foin

Principaux composants: Acétate de néryle, alpha pinène,
γ-curcumène

Hélichryse (PSN) | *Helichrysum italicum* 5 mL

30411713

Description

Connue pour ses vertus rajeunissantes, l'huile essentielle d'hélichryse redonne de l'éclat à la peau. Elle a été utilisée traditionnellement dans les soins à base de plantes pour ses nombreux bienfaits. NPN 80060963

Utilisations

Cosmétiques

- + Masser sur les tempes et la nuque pour une sensation unique.
- + Ajouter à un rince-bouche pour maintenir les gencives, les dents et la bouche en bonne santé et favoriser une bonne haleine.
- + Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée pour un effet rafraîchissant.
- + Ajouter aux soins cosmétiques quotidiens pour une peau d'allure jeune et un teint radieux.
- + Utiliser pendant un massage complet du corps pour un boost d'énergie et de vitalité.
- + Appliquer une goutte directement à l'endroit ciblé pour corriger les imperfections de la peau.

Thérapeutiques

- + Utilisée en aromathérapie comme remède nerveux et calmant
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager le rhume et la toux
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les symptômes de l'acné et traiter les furoncles
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les symptômes de l'eczéma et de la dermatite
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les irritations, les coupures, les contusions et les brûlures mineures
- + Utilisée en aromathérapie comme remède carminatif et antispasmodique pour soulager les symptômes de l'inconfort digestif

Méthodes d'utilisations

A Utilisation aromatique T Utilisation topique I Utilisation interne H Utilisation à domicile

Sensibilité de la peau

N Application topique sans dilution (neutre) D Diluer avant d'utiliser topiquement (diluer) S Dilution pour les peaux jeunes ou sensibles (sensible)

- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde

Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air pour un arôme énergisant qui aide à réduire la sensation de fatigue mentale.

Cautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.