

Pamplemousse

Citrus paradisi 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I N

Partie de la plante : Zeste (pelure) de pamplemousse

Méthode d'extraction : Pression à froid

Description aromatique : Agrumes, floral, fruité

Principaux composants : d-limonène

Pamplemousse | Citrus paradisi 15 ml

30101813

Description du Produit

Considéré comme un « fruit défendu » et l'une des « sept merveilles de la Barbade », le pamplemousse a été documenté pour la première fois en 1750 par le révérend gallois Griffith Hughes. Le nom anglais du pamplemousse, « grapefruit », vient du fait que ce fruit pousse en grappes, comme les raisins. Reconnu pour son arôme énergisant et vivifiant, le pamplemousse aide à améliorer l'humeur. Le pamplemousse, également réputé pour ses propriétés nettoyantes et purifiantes, est souvent utilisé dans les soins cutanés pour une peau d'apparence saine.

Utilisations

Cosmétiques

- + Ajouter au shampooing pour accroître l'effet nettoyant et la brillance des cheveux.
- + Intégrer à la routine de soins du visage du soir pour améliorer l'apparence de la peau. (Éviter les rayons UV)
- + Mélanger avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage apaisant.

Alimentaires

- + Ajouter aux desserts pour leur donner une saveur d'agrumes rafraîchissante.
- + Ajouter deux gouttes à 120 ml d'eau pour contrer une envie de sucreries.

Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air pour un parfum favorisant naturellement la bonne humeur et la concentration.
- + Mélanger avec de l'eau dans un vaporisateur pour un nettoyage plus efficace des surfaces.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Garder hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer. Éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses; en cas de contact, rincer abondamment avec une huile végétale. En cas d'ingestion accidentelle, consulter un médecin sans délai ou communiquer avec un centre antipoison. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez d'asthme ou d'épilepsie, ou si vos symptômes persistent ou s'aggravent. Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes. Éviter d'exposer au soleil les zones traitées dans les 24 à 48 heures suivant l'application. Cesser l'utilisation en cas de nausées, d'étourdissements, de maux de tête ou de réaction allergique. Pour usage occasionnel seulement.