

# Pamplemousse

*Citrus paradisi* 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T I N

**Partie de la plante :** Pelure

**Méthode d'extraction :** Pression à froid

**Description aromatique :** Agrumes, floral, fruité

**Principaux composants :** d-limonène

**Pamplemousse** | *Citrus paradisi* 15 ml

**30101813**

## Bienfaits principaux

- + A un arôme vif et énergisant
- + Crée un environnement stimulant
- + Contribue à améliorer l'apparence d'une peau saine
- + Apporte une délicieuse saveur acidulée aux boissons et aux recettes
- + Nettoie efficacement les surfaces de la maison

## Description du Produit

Connue pour son arôme énergisant et vivifiant, l'huile essentielle de pamplemousse CPTG Certified Pure Tested Grade® crée un environnement stimulant lorsqu'elle est diffusée ou appliquée par voie topique. L'huile essentielle de pamplemousse est également réputée pour ses propriétés nettoyantes et est fréquemment utilisée dans les soins de la peau pour favoriser l'apparition d'une peau claire et d'apparence saine.

La saveur vive et rafraîchissante de l'huile de pamplemousse peut également être ajoutée à l'eau pour favoriser vos objectifs d'hydratation et constitue un excellent complément aux smoothies ou à votre recette préférée de bol d'açaï.

## Utilisations

- + Ajoutez une goutte à un verre d'eau pour un goût vif et pétillant.
- + Ajoutez une goutte au shampoing pour accroître l'effet nettoyant et la brillance des cheveux.
- + Mélangez une goutte à votre nettoyant pour le visage du soir pour améliorer l'apparence de la peau.
- + Ajoutez un peu d'huile à un verre d'eau pour calmer une envie de sucre.
- + Mélangez dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau pour nettoyer les surfaces fréquemment utilisées.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.