

Fenouil (doux)

Foeniculum vulgare 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Graine

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Réglisse, sucré, miel

Principaux composants : E-anéthol, fenchol, α -pinène

Fenouil (doux) | *Foeniculum vulgare* 15 ml

41291813

Description du Produit

Le fenouil peut atteindre près de 2 mètres de hauteur et arbore un feuillage délicat et plumeux. L'utilisation du fenouil remonte à l'Antiquité. On raconte que les soldats romains s'en servaient pour renforcer leur endurance et se préparer au combat. Le fenouil, surtout réputé pour sa saveur et son arôme distinctifs de réglisse, peut être utilisé pour aromatiser les desserts ou embaumer l'air de son parfum sucré.

Utilisations

Cosmétiques

- + Mélanger à un hydratant et appliquer sur la peau pour conserver son apparence saine.
- + Appliquer une goutte ou deux sur l'estomac pour un massage abdominal apaisant.
- + Mélanger une goutte de fenouil avec une goutte de lavande puis appliquer sur la nuque et la poitrine pour un massage relaxant.
- + Ajouter une goutte dans 60 ml d'eau et se rincer la bouche pour rafraîchir l'haleine.

Alimentaires

- + Ajouter aux desserts pour une saveur de réglisse distinctive.
- + Ajouter une goutte dans de l'eau ou du thé pour calmer une envie de sucre.

Quotidiennes

- + Diffuser l'huile de fenouil à la maison ou au bureau pour un arôme énergisant favorisant la productivité.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.