

# Eucalyptus

*Eucalyptus spp.* 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'information du produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A | T | D

**Partie de la plante :** Feuille

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Ingédients :** Eucalyptus radiata, Eucalyptus polybractea, Eucalyptus kochii, Eucalyptus loxophleba, Eucalyptus globulus

**Description aromatique :** Camphré, léger, herbacé

**Principaux constituants :** Eucalyptol (1,8-cinéole), alpha-terpinéol

**Eucalyptus** | *Eucalyptus spp.* 15 ml

## Bienfaits principaux

- + Crée une atmosphère de détente digne d'un spa.
- + Procure une sensation rafraîchissante à la peau.
- + Aide à donner à la peau une apparence propre et saine.
- + Nettoie les surfaces.
- + Rafraîchit l'air ambiant.

## Description

L'Australie abrite plus de 700 espèces d'arbres florifères à feuillage persistant et à croissance rapide appelés eucalyptus. Faisant partie de la famille des myrtacées, ces plantes peuvent atteindre 18 m de hauteur et 4,5 m de largeur. dōTERRA en a sélectionné cinq espèces uniques pour confectionner son huile d'eucalyptus exclusive : Eucalyptus radiata, Eucalyptus polybractea, Eucalyptus kochii, Eucalyptus loxophleba et Eucalyptus globulus.

**Pourquoi devrais-je ajouter l'huile d'eucalyptus à ma collection?** Le principal composant chimique des cinq espèces est l'eucalyptol (1,8-cinéole), dont les nombreux bienfaits enrichissent ce mélange d'huiles essentielles. L'huile d'eucalyptus possède notamment des propriétés nettoyantes efficaces pour les surfaces et la peau, et dégage un arôme camphré et herbacé qui favorise une atmosphère revitalisante en diffusion. Profitez de son arôme pur et rafraîchissant en aromathérapie et en application topique ou intégrez-la dans un massage apaisant pour un parfum stimulant.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Ajoutez de l'huile d'eucalyptus à une huile de support ou à une lotion pendant un massage apaisant.

### Quotidiennes

- + Diffusez de l'huile d'eucalyptus ou versez-en quelques gouttes sur les mains, approchez-les de votre nez et inhalez profondément.
- + Versez une ou deux gouttes d'huile d'eucalyptus sur le plancher de la douche pour une expérience parfumée digne d'un spa.
- + Utilisez l'huile d'eucalyptus comme assainisseur d'air et désodorisant.
- + Diluez de l'huile d'eucalyptus dans de l'eau pour nettoyer les surfaces.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

---

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.